

令和 6年 12月離乳食献立表 No. 1

日付		曜	初期	
2	16	月	①粥ペースト ③じゃが芋のマッシュ	②人参のポタージュ ③ほうれん草のマッシュ
3	17	火	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②小松菜のポタージュ ③玉ねぎのマッシュ
4	18	水	①粥ペースト ③キャベツのマッシュ	②さつま芋のポタージュ ③南瓜のマッシュ
5	19	木	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②ほうれん草のポタージュ ③玉ねぎのマッシュ
6	20	金	①粥ペースト ③キャベツのマッシュ	②じゃが芋のポタージュ ③南瓜のマッシュ
7	21	土	①粥ペースト ③大根のマッシュ	②小松菜のポタージュ ③人参のマッシュ
9	23	月	①粥ペースト ③ほうれん草のマッシュ	②人参のポタージュ ③さつま芋のマッシュ
10	24	火	①粥ペースト ③小松菜のマッシュ	②南瓜のポタージュ ③大根のマッシュ
11	25	水	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②キャベツのポタージュ ③じゃが芋のマッシュ
12	26	木	①粥ペースト ③大根のマッシュ	②ほうれん草のポタージュ ③南瓜のマッシュ
13	27	金	①粥ペースト ③玉ねぎのマッシュ	②人参のポタージュ ③小松菜のマッシュ
14	28	土	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②さつま芋のポタージュ ③キャベツのマッシュ

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和 6年 12月 離乳 午前食献立表 No. 2

日付		曜	中期前半	中期後半
2	16	月	①にゅうめん（ほうれん草・大根） ③たらのみそ煮 ④南瓜と玉ねぎ煮	①にゅうめん（ほうれん草・大根） ③たらのみそ煮 ④南瓜と玉ねぎ煮
3	17	火	①7倍粥 ②もやしのスープ ③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮	①5倍粥 ②もやしのスープ ③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮
4	18	水	①7倍粥 ②豆腐のみそ汁 ③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮	①5倍粥 ②豆腐のみそ汁 ③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮
5	19	木	①7倍粥 ②大根のみそ汁 ③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮	①5倍粥 ②大根のみそ汁 ③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮
6	20	金	①7倍粥 ②キャベツのみそ汁 ③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮	①5倍粥 ②キャベツのみそ汁 ③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮
7	21	土	①7倍粥 ②豆腐のスープ ③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮	①5倍粥 ②豆腐のスープ ③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮
9	23	月	①7倍粥 ②白菜のみそ汁 ③カレイの青のり煮 ④キャベツと人参煮	①5倍粥 ②白菜のみそ汁 ③カレイの青のり煮 ④キャベツと人参煮
10	24	火	煮込みうどん（キャベツ・人参） ③たらと小松菜煮 ④さつま芋煮	煮込みうどん（キャベツ・人参） ③たらと小松菜煮 ④さつま芋煮
11	25	水	①7倍粥 ②玉ねぎのみそ汁 ③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮	①5倍粥 ②玉ねぎのみそ汁 ③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮
12	26	木	①7倍粥 ②南瓜のスープ ③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮	①5倍粥 ②南瓜のスープ ③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮
13	27	金	①7倍粥 ②小松菜のスープ ③カレイと人参煮 ④じゃが芋煮	①5倍粥 ②小松菜のスープ ③カレイと人参煮 ④じゃが芋煮
14	28	土	①7倍粥 ②豆腐のスープ ③鶏ささみときゅうり煮 ④もやしと人参煮	①5倍粥 ②豆腐のスープ ③鶏ささみときゅうり煮 ④もやしと人参煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和6年 12月離乳 午後食献立表 No. 3

日付		曜	中期前半	中期後半
2	16	月	①7倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮	①5倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮
3	17	火	①7倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレイと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮	①5倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレイと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮
4	18	水	①7倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮	①5倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮
5	19	木	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮
6	20	金	①7倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレイの青のり煮 ④人参とほうれん草煮	①5倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレイの青のり煮 ④人参とほうれん草煮
7	21	土	①7倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮	①5倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮
9	23	月	①7倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮	①5倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮
10	24	火	①7倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮	①5倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮
11	25	水	①7倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャベツともやし煮	①5倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャベツともやし煮
12	26	木	①にゅうめん (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮	①にゅうめん (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮
13	27	金	①7倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮	①5倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮
14	28	土	①7倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④人参とさつま芋煮	①5倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④人参とさつま芋煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和6年12月離乳食献立表 後期食

日付		曜	後期 午前食	後期 午後食
2	16	月	①あんかけスパゲティ (ほうれん草・大根) ③たらのみそ焼き ④南瓜と玉ねぎの炒め煮	①3倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき炒め煮④じゃが芋と人参煮
3	17	火	①3倍粥 ②もやしのスープ ③豚ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレーと玉ねぎ煮 ④大根と人参の和え物
4	18	水	①3倍粥 ②豆腐のみそ汁 ③小松菜としらす炒め煮 ④もやしと人参の和え物	①3倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり焼き ④じゃが芋のお焼き
5	19	木	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豚ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎの炒め煮	①あんかけスパゲティ (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋の炒め煮 ④きゅうりと人参の和え物
6	20	金	①3倍粥 ②キャベツのみそ汁 ③豆腐と小松菜の炒め煮 ④南瓜のおやき	①3倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレーのきなこ焼き ④人参とほうれん草煮
7	21	土	①3倍粥 ②豆腐のスープ ③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参炒め煮	①3倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜炒め煮④玉ねぎと小松菜煮
9	23	月	①3倍粥 ②白菜のみそ汁 ③カレーの青のり焼き ④キャベツと人参の炒め煮	①3倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜炒め煮 ④もやしとほうれん草の和えもの
10	24	火	煮込みうどん (キャベツ・人参) ③たらと小松菜の炒め煮 ④さつま芋のきなこ和え	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり和え④しらすと南瓜の炒め煮
11	25	水	①3倍粥 ②玉ねぎのみそ汁 ③鮭とほうれん草の炒めあんかけ ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②じゃが芋のスープ ③豚ひきと肉と人参煮④キャベツともやし和え
12	26	木	①3倍粥 ②南瓜のスープ ③鶏ささ身と青のり炒め煮 ④キャベツと人参の和え物	①あんかけスパゲティ (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋の炒め煮
13	27	金	①3倍粥 ②小松菜のスープ ③カレーと人参の炒め煮 ④じゃが芋のお焼き	①3倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草の炒め煮④ひじきと南瓜煮
14	28	土	①3倍粥 ②豆腐のスープ ③鶏ささみときゅうりの炒め煮 ④もやしと人参の和えもの	①3倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のきなこ焼き ④人参とさつま芋の炒め煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります