



らすく



～かみいしわら・すくすくだより～
城山保育園上石原 R6・8

秋も顔を覗かせ始め、もうすぐ十五夜。十五夜とは一年で一番きれいなまんまる満月が見える日のことで、今年は9月17日(火)。
たくさん美味しいものが食べられることへの「ありがとう」の気持ちと、これからたくさん食べられるようにと「願い」を込めて、お供え物をしながらお月様を眺めることをお月見といいます。
今日はお月見を楽しむアイデアをいくつかご紹介！

月を眺めて、想像してみよう！

月をよーく観察してみると、どんな模様に見えますか？何に見えるでしょう？日本では「うさぎが餅つきをしている」ように見えると言われますが、大きなカニ(南ヨーロッパ)や女性の顔(アメリカ)など国によって見え方も様々なようです。



白玉だんごを作ってみよう！

まだまだ暑い今の季節にもびっぴりなおやつを紹介します♪混ぜる・捏ねるは子どもたちも大好き！ぜひお子さんと一緒に作ってみてください☆

【フルーツお豆腐白玉】

①白玉粉と豆腐を崩しながら、混ぜて一つにする。

《材料》

- ・白玉粉…100gくらい
- ・豆腐…100g
- ・お好みのフルーツの缶詰(シロップごと全部)

②白玉を一口サイズ(お子様の口の大きさに合わせて)に丸め、火が通りやすいように少しほませ、茹でる。浮き上がったらず水に移す。

③好きなフルーツ缶(シロップごと)と合わせ、冷蔵庫で冷やす。

※豆腐入り白玉は固くなりやすく、喉にも詰まりにくいとは言われていますが、注意しながら一緒に食べてあげてください☆



おすすめ絵本



『だんごたべたいおつきさま』

きょうはお月見。縁側にはおだんごが並んでおいしそう。それをみたお月さま、おだんごが食べたくなってしまった…？日本の伝統をやさしく伝える絵本シリーズ。お月見編。



『まんまるいけのおつきみ』

ぼんたにとって、はじめてのお月見。かめじいさんからお月見の話をきいて、なまずのぼんたは興味しんしん。でも池にはふしきな言い伝えが。毎事にお月見ができるかな？



おしらせ

『お外で遊ぼう会』 『キッズランチ』

9月5日(木)

9月5日(木)

10:00~11:00

12:15~

※5組限定

※2組限定

お外で遊ぼう会、キッズランチ
どちらも予約制です。
事前に園までお電話にて
ご連絡ください。

★城山保育園上石原★

〒182-0035 東京都調布市上石原
3丁目8番10

TEL:042-490-2031

FAX:042-490-2032

URL:<http://www.aobakai.or.jp/> kamiishi