



令和4年9月離乳食献立表



日付		曜	初 期	
5	19	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜	野菜マッシュ ③人参 ④もやし
6	20	火	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③キャベツ ④玉ねぎ
7	21	水	①つぶし粥 ②野菜スープ もやし	野菜マッシュ ③玉ねぎ④人参
8	22	木	①つぶし粥 ②野菜スープ 白菜	野菜マッシュ ③南瓜 ④キャベツ
9	/	金	①つぶし粥 ②野菜スープ いんげん	野菜マッシュ ③さつまいも④玉ねぎ
10	24	土	①つぶし粥 ②野菜スープ 白菜	野菜マッシュ ③人参④玉ねぎ
12	26	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ	野菜マッシュ ③人参④大根
13	27	火	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参	野菜マッシュ ③きゅうり ④玉ねぎ
14	28	水	①つぶし粥 ②野菜スープ じゃがいも	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④人参
1	29	木	①つぶし粥・②野菜スープ きゅうり	野菜マッシュ ③人参 ④キャベツ
2	16/30	金	①つぶし粥 ②野菜スープ もやし	野菜マッシュ ③人参 ④玉ねぎ
3	17	土	①つぶし粥 ②野菜スープ いんげん	野菜マッシュ ③玉ねぎ ④人参
15	☆	木	①つぶし粥②野菜スープ ほうれん草	野菜マッシュ ③人参④さつまいも