



# 令和4年11月離乳食献立表



日付		曜	中期食	
			午前食	午後食
7	21	月	①全がゆ ②麩のみそ汁 ③白身魚煮 ④人参とチンゲン菜煮	①全がゆ ②スープ(白菜) ③じゃが芋そぼろ煮 ④キャベツ煮
8	22	火	①全がゆ ②かぶのスープ ③ささみ煮 ④人参玉ねぎ煮	①煮込みうどん(シラス・玉ねぎ) ②白菜煮 ③人参煮
9	/	水	①全がゆ ②コーンスープ ③玉ねぎの挽肉あん ④もやし胡瓜煮	①パン粥 ②スープ(人参) ③白身魚煮 ④小松菜煮
10	24	木	①全がゆ ②みそ汁(ほうれん草) ③鶏挽き肉と人参煮 ④じゃが芋煮	①全がゆ ②みそ汁(玉ねぎ) ③豆腐煮 ④大根とキャベツ煮
11	25	金	①煮込みうどん(大根・人参) ②豆腐煮 ③さつま芋煮	①全がゆ ②みそ汁(小松菜) ③人参の挽肉あん ④もやし煮
12	26	土	①にゅうめん(人参・挽肉) ②じゃが芋煮 ③もやし煮	①全がゆ ②みそ汁(玉ねぎ) ③カレー煮 ④さつま芋煮
14	28	月	①全がゆ ②麩のみそ汁 ③白身魚煮 ④人参とブロッコリー煮	①全がゆ ②みそ汁(人参) ③豆腐の挽肉あん ④チンゲン菜煮
1	15/29	火	①全がゆ ②みそ汁(キャベツ) ③豆腐の挽肉あん ④南瓜煮	①パン粥②みそ汁(じゃが芋) ③人参シラス煮 ④もやしとコーン煮
2	16/30	水	①全がゆ ②みそ汁(もやし) ③鶏肉と玉葱煮 ④チンゲン菜煮	①全がゆ ②スープ(ほうれん草) ③南瓜のそぼろ煮 ④大根と人参煮
4	18	金	①パン粥②スープ(人参) ③ささ身と人参煮 ④ブロッコリー煮	①全がゆ ②みそ汁(玉ねぎ) ③豆腐煮 ④南瓜煮
5	19	土	①にゅうめん(玉ねぎ・人参・しらす) ②じゃが芋煮 ③白菜煮	①パン粥 ②スープ(キャベツ) ③白身魚煮 ④人参胡瓜煮
17	☆	木	①人参がゆ ②みそ汁(豆腐) ③ささみ煮 ④キャベツときゅうり煮	①全がゆ ②スープ(もやし) ③豆腐のそぼろ煮 ④ピーマン煮

材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。