



園からのお知らせ



寒さも日ごとに増し、戸外では陽だまりが恋しい季節となりました。子どもたちはそんな陽だまりが少ない日も「お散歩に行きます！」と元気に手を振り、お散歩に出かけて行きます。園庭遊びも含め、活動の途中には体が温まりジャンパーを脱いで遊ぶ姿が見られています。子どもは風の子ですね。

12月10日に行われた発表会では、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をいただきながら無事に開催することができました。子どもたち一人ひとりがセリフや踊りを覚え、当日はお友だちといっしょに舞台上で楽しそうに発表することができました。こうして練習から繰り返し取り組み発表する経験は、子どもたちにとってとても成長できる貴重な経験です。お忙しい中お越しいただきありがとうございます。また当日まで子どもたちの気持ちに寄り添っていただきましてありがとうございました。そしてたくさんのアンケートへのご協力もありがとうございました。今回発表を延長した幼児クラスの歌と合奏は、1月13日に保育の中で発表を行います。こちらものびのびした表現で発表できるよう取り組んでいきたいと思っております。

12月はこのほかに様々な行事がありました。クリスマス会では今年もサンタさんがプレゼントを持って保育園にやって来てくれました。サンタさんからお話を聞いたり歌をプレゼントのお礼に歌ってあげたりと笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました。

2023年までのカウントダウンが始まります。今年も様々な保育活動にご理解ご協力をいただきましてありがとうございました。来年もより良い保育園を目指して保護者の方と連携していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。保育園は12月29日～1月3日までお休みとなります。年末年始は出かける機会も多くなるかと思いますが、生活のリズムを崩さず、凧揚げ・かるた・羽子板・こま回しなど、日本古来からの行事もぜひ楽しんでみて下さい。そして新年にはまた元気な姿でお会いできることを楽しみにしております。皆様で良い年をお迎え下さい。

園長 川村 恵美



保育目標



<p>ひよこ組(0歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調の変化や感染症に十分気を付け、健康に過ごせるようにする。 ・冬の自然物の発見を喜んだり、風の冷たさを感じながら体を動かすことを楽しむ。 	<p>あひる組(1歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムを整え、寒い時期を健康に過ごす。 ・友だちや保育者と関わりをもちながら冬の遊びを楽しむ。 	<p>ペンギん組(2歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことを積極的に自分でい出来ることを増やし、自信を深める。 ・戸外で元気に体を動かし、意欲的に過ごす。
<p>ねこ組(3歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当番活動や手伝いに意欲的に取り組む。 ・正月ならではの遊びに興味を持ち、楽しむ。 	<p>とら組(4歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主体的に過ごす中で、選択したりやり遂げたりする楽しさを感じる。 ・自分の思いを伝えたり、相手の意見を受け入れたりしながら友達と遊ぶ事を楽しむ。 	<p>らいおん組(5歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校生活を意識し、時間に見通しを持って生活をする。 ・友だちとの意見のやり取りをしながら、遊びを進めていく楽しさを味わう。

【クリスマス会】



今年もサンタクロースがプレゼントを持って来てくれました！！サンタクロースの登場に歓声が上がり、とっても嬉しそうな子どもたち☆☆質問をしたり、プレゼントをもらったり、一緒に写真を撮ったり・・・☆職員によるブラックパネルシアターを観ながら、歌を歌ったりと盛りだくさんの楽しいクリスマス会となりました。お楽しみのクリスマスランチも美味しくいただきました♪

【防犯訓練】

南多摩警察署の方が来園してくださり、防犯訓練をしました。4・5歳児が連れ去り防止のDVDを鑑賞したり、“あやしい人”クイズをしてたくさんのことを教えてもらいました。また防犯に対して知識を高めていけるよう、職員も不審者訓練を行いました。

* いかのおすし *

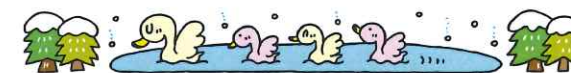
- ① いかない
- ② のらない
- ③ おおごえでさげぶ
- ④ すぐにげる
- ⑤ しらせる



お家でも確認してみてくださいね。

【お知らせ】夕食提供時間の変更について

来年度から、2時間延長の実績基準時間(19:30以降の保育利用)に合わせてお迎えに来る園児に夕食の提供をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



【年末年始の生活について】

12/29～1/3まで休園です。よいお年をお迎えください・・・☆

健康な生活を・・・



- ◆ 凧あげ・羽子板など伝承遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。
- ◆ カルタ遊びなどで、言葉や文字への関心を高められるといいですね。
- ◆ お正月は、夜更かし・寝不足になりやすいため、体調を崩さないよう生活リズムを整えて過ごせるよう心掛けていきましょう。
- ◆ 年末年始の挨拶など、礼儀作法を身につけられるような経験ができるといいですね。

事故のないように気を付けましょう

- ◆ 道路の横断や自転車の乗り方などには十分に気をつけましょう。

お金について

- ◆ お年玉等をいただく機会に、お金の使い方や大切さについてお話ししてみるのもいいですね。



【年末年始におけるコロナウイルス感染症に関する連絡について】

年末年始の休園期間中に、園児又は同居の家族等が新型コロナウイルスに感染した場合は、園にご連絡をお願いいたします。休園中ではありますが、10回コールで園長に転送され連絡を取ることができますので、留守番電話に伝言を入れてください。こちらより折り返しいたします。ご協力をお願いいたします。

【安全場所マークについて】

毎月、地震や火災などに備えて安全に避難できるように避難訓練を行っています。また研修などに参加して、大切な子どもたちの命を守るための学びをしています。園舎内の窓際ではない場所や落下物が少ないと思われる安全な場所を選び、安全場所マークをつけています。万が一に備えて、保護者の方もぜひ一緒に確認をしてみてください。



【歌・合奏発表会（3～5歳児撮影）】1月13日（金）

ビデオダックさんによる動画撮影があります。後日、発表会の動画と合わせて販売となります。また、園のホームページにて動画を配信します。期間は1/20～1/31です。ぜひご覧ください。



【交通安全教室（2～5歳児）】1月23日（月）

多摩中央警察署の方に来ていただき、交通安全についてのお話を聞きます。実際に横断歩道の正しい渡り方を指導していただき、あらためて交通ルールの大切さをしっかりと学びたいと思います。



* 懇談会のおしらせ *

今年度第2回目のクラス懇談会を下記日程で行います。クラスの様子や子どもたちの一年間の成長、進級や就学に向けてのお話などをしていきます。

Teamsでのオンライン参加・対面参加のどちらかご都合をつけてご参加ください。

☆2月6日	（月）	らいおん組
☆2月7日	（火）	とら組
☆2月8日	（水）	ねこ組
☆2月9日	（木）	ぺんぎん組
☆2月10日	（金）	あひる組
☆2月13日	（月）	ひよこ組



- ・1/25（水）より、懇談会の出欠の確認をクラス掲示にて行います。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、オンラインのみの懇談会に変更になることもありますので、ご了承ください。

時間：16:45～17:45（短時間での開催の為、時間厳守をお願いします。）
場所：遊戯室

※お車でのお越しはご遠慮ください。

食育だより

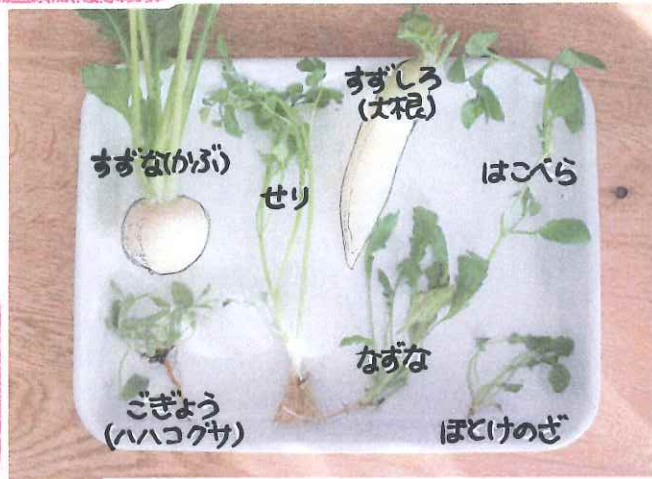
七草粥は、毎年1月7日人日（じんじつ）の節句に春の七草を入れて食べるお粥のことです。春の七草は早春にいち早く芽吹くことから、生命力に満ちているとされ邪気を払うと言われています。よって、その年の無病息災をお祈りし食べるようになったそうです。お正月のご馳走で疲れた胃腸を整える為に食べるようになっています。

今回は、春の七草の名前、込められた意味、効能について紹介します。

**芹(せり)：『競争に競り勝つ』
食欲増進**

**すずしろ(大根)：『けがれの無い清白(すずしろ)』
消化促進、風邪予防**

**すずな(かぶ)：
『神を呼ぶ鈴』
消化促進
解熱作用**



**繁縷(はこべら)：
『繁榮がはびこる』
ビタミン豊富
虫歯予防**

**御形(ごぎょう)：
『人形や仏体』
別名：母子草
喉の痛みや咳を
和らげる**

**仏の座(ほとけのざ)：
『仏の安座』
植物繊維が豊富**

**薺(なずな)：『撫でて汚れをとり除く』
別名：○○○○草
解毒作用**

「なずな」は冬、円い形で地面に伏せて寒さをしのぎ、根に栄養をためていき、春になるとその栄養を使って茎を伸ばし、高いところから種をまきます。季節によってまるで違った形に姿を変える「なずな」は、生きる知恵を持っている春の七草として親しまれています。

春の七草 くいず

「なずな」は4がつころになると、しろくて、ちいさくて、かわいいはなが、さきます。「○○○○くさ」とよばれていますが、さあ、なんとよばれているのでしょうか？

- ①ぼんぼんくさ
- ②ぺんぺんくさ
- ③しろくめくさ

食育おすすめ絵本

『ぺんぺんぐさのふゆとはる』



春の七草のひとつ「なずな」の一年を見つめてみませんか？身近な植物であるぺんぺん草を丁寧に描いている絵本です。

『おおきなかぶ』



有名なロシアの昔話です。因みに、春の七草のひとつ「すずな」はかぶの事です。

★ 春の七草の絵本 ★
『くさくさくさくさ』：なずなのこと