



ほけんだより

～すくすくげんき～



予防接種の推奨と行った後の報告のお願い

日頃より感染症対策へのご理解とご協力ありがとうございます。

予防接種を降園後やお休みの日などに受けた際には、保育園にもお知らせをいただくと助かります。

また、多くの小さな子どもたちが集団生活を行う場でもあり感染拡大予防にもなりますので、計画的な予防接種のご協力をよろしくお願いいたします。

アロマ虫よけスプレー

(アンチモスキート) についてのお知らせ

園庭や公園に虫が多く発生する時期になりました。園では、園で配合したアロマ虫よけスプレーを使用しています。皮膚刺激の強い成分は使用していませんが、アレルギーなど気になる方は担任または看護師にお伝えください。配合成分は下記をご覧ください。

★園児用⇒ラベンダー、ローズウッド、ユーカリレモン、エタノール、精製水

★網戸⇒シトロネラ、ユーカリレモン、ローズウッド、エタノール、精製水
※ローズウッド・・・成分中のモノテルペンアルコール類に駆除効果あり。
※シトロネラ・・・テルペン系アルデヒド類で虫をよせつけない。

全園児健診のお知らせ

5月25日(木) 12時頃～

石垣先生(いしがき医院)による全園児健診があります。ご都合でお休みの予定の方は、事前にご連絡をください。

※お子さまの体調面で園医の先生に質問のある方は、連絡帳などでお知らせください

4月の健康状況

発熱：5名 結膜炎：1名

風邪：7名 咳：7名

下痢・軟便：15名



衣類の調整をして上手に体温調整をしましょう

・5月に入り日中の気温が高くなる日もだいぶ増えてきました。この時期は紫外線も強く朝晩が冷えるので長袖のお子さまも多いですが、登園後より元気に走ったり遊んだりしますので、上着で調整できるような格好での登園をお願いいたします。子どものうちは汗も沢山かきますので予備の着替えと下着の準備もお願いいたします。

紫外線などが気になるご家庭は登園前に日焼け止めの処置をお願いいたします。

5月より気温が高く熱中症の危険も高まりますので、外出の際には帽子をかぶったりして熱中症への対策も行うようにしましょう。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり伸びていると欠けたりしてしまいます。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまいます。お友達を傷つけてしまうこともありますのでおうちでは週末などに定期的に切るようにお願いいたします。

子どもの頃の爪は薄く2枚爪になりやすいので、切った後にやすりをかけていただくと割れたり欠けたりを予防することができますのでやすりがけもよろしくお願いいたします。

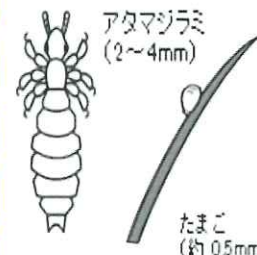


アタマジラミにご注意ください！！

アタマジラミは、温かい季節に多いと思われがちですが、1年を通して人の頭に寄生し、季節に関係なく発生しています。主に接触によって人から人へとうつりますので、集団生活をしていると誰にでもうつる可能性があります。清潔・不潔とは関係なく駆除すれば治るものなので、見つかった時には虫や卵をとりのぞき、一人ひとりが気を付けて流行を防ぎましょう

アタマジラミとは？

アタマジラミは、ノミや蚊のような昆虫で、人の頭皮から吸い取った血液を栄養にしています。髪の毛の接触により感染し、頭皮の血液を吸ってかゆみを起こすのが特徴です。



アタマジラミ (2~4mm)

たまご (約0.5mm)

見つけた時は？

- ① 毎日髪の毛を洗う。
お子さまがシャンプーをすると不十分になりがちなので、しっかりと大人が洗ってあげるようにしましょう
- ② 毎日めの細かいくしでとかす。(アタマジラミ専用のくしも薬局などで購入できます)
- ③ 身の回りの物を共用しない
- ④ シーツやタオル等は、60℃以上の熱湯に5分つけて洗濯します。
※もし発見された場合は、状況把握と今後の指導のために保育園までご連絡ください。
- ⑤ 頭皮のかゆみが強い場合には皮膚科受診をお願いいたします。

