

| 日付 | 曜 | 初期食 |
|---------|---|---|
| 1 15/29 | 木 | ①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ 野菜マッシュ ③小松菜 ④人参 |
| 2 16/30 | 金 | ①つぶし粥 ②野菜スープ じゃがいも 野菜マッシュ ③玉ねぎ ④キャベツ |
| 3 17 | 土 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ③人参 ④大根 |
| 5 19 | 月 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 人参 野菜マッシュ ③白菜 ④チンゲン菜 |
| 6 20 | 火 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ③小松菜 ④南瓜 |
| 7 21 | 水 | ①つぶし粥 ②野菜スープ じゃが芋 野菜マッシュ ③キャベツ ④小松菜 |
| 8 22 | 木 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜 野菜マッシュ ③白菜 ④人参 |
| 9 23 | 金 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ①かぶ ④いんげん |
| 10 24 | 土 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 白菜 野菜マッシュ ③玉ねぎ ④さつまいも |
| 12 26 | 月 | ①つぶし粥 ②野菜スープ さつまいも 野菜マッシュ ③人参 ④白菜 |
| 13 27 | 火 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ③キャベツ ④じゃがいも |
| ☆ 28 | 水 | ①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ 野菜マッシュ ③人参 ④きゅうり |

| | | |
|------|---|--|
| 14 ☆ | 水 | ①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ③キャベツ ④人参 |
|------|---|--|

☆材料の都合により献立を変更することがあります

| 日付 | 曜 | 午 前 食 | | |
|---------|---|---------------------------------------|---|--|
| | | 中期前半 | 中期後半 | 後 期 食 |
| 1 15/29 | 木 | ①5分がゆ ②キャベツのみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④小松菜煮 | ①全がゆ ②キャベツのみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④小松菜煮 | ①軟飯 ②キャベツのみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④小松菜サラダ |
| 2 16/30 | 金 | ①パンがゆ ②じゃが芋スープ ③人参玉ねぎそば煮 ④キャベツ煮 | ①トースト ②じゃが芋スープ ③人参玉ねぎそば煮 ④キャベツ煮 | ①トースト ②じゃが芋スープ ③人参玉ねぎそば煮 ④キャベツソテー |
| 3 17 | 土 | ①煮込みうどん(鶏ひき肉・人参) ②大根の挽肉あん | ①煮込みうどん(鶏ひき肉・人参) ②大根の挽肉あん | ①煮込みうどん(鶏ひき・人参) ②大根の挽肉あん |
| 5 19 | 月 | ①5分かゆ ②清汁(チンゲン菜) ③白身魚煮 ④大根と人参煮 | ①全がゆ ②清汁(チンゲン菜) ③白身魚煮 ④大根と人参煮 | ①軟飯 ②清汁(チンゲン菜) ③白身魚の味噌焼き ④大根と人参煮 |
| 6 20 | 火 | ①5分がゆ ②南瓜のみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④トマト煮 | ①全がゆ ②南瓜のみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④トマト煮 | ①軟飯 ②南瓜のみそ汁 ③鶏挽肉と人参煮 ④トマト煮 |
| 7 21 | 水 | ①5分かゆ ②じゃが芋のすまし汁 ③野菜のそば煮 ④コーンと人参煮 | ①全がゆ ②じゃが芋のすまし汁 ③野菜のそば煮 ④コーンと人参煮 | ①軟飯 ②じゃが芋のすまし汁 ③野菜そばあん ④コーンと人参のサラダ |
| 8 22 | 木 | ①5分がゆ ②白菜のみそ汁 ③人参としらす煮 ④小松菜とコーン煮 | ①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③人参としらす煮 ④小松菜とコーン煮 | ①軟飯 ②白菜のみそ汁 ③人参としらす煮 ④小松菜とコーン炒め |
| 9 23 | 金 | ①5分がゆ②玉ねぎスープ ②豆腐煮 ③野菜煮 | ①全がゆ②玉ねぎスープ ②豆腐煮 ③野菜煮 | ①軟飯②玉ねぎスープ ②豆腐煮 ③野菜煮 |
| 10 24 | 土 | ①にゅうめん(人参・玉葱) ②鶏そばとキャベツ煮 ③さつまいも煮 | ①にゅうめん(人参・玉葱) ②鶏そばとキャベツ煮 ③さつまいも煮 | ①にゅうめん(人参・玉葱) ②鶏そばとキャベツ炒め ③さつまいも煮 |
| 12 26 | 月 | ①5分がゆ ②さつまいものみそ汁 ③白身魚とコーン煮 ④白菜と人参煮 | ①全がゆ ②さつまいものみそ汁 ③白身魚とコーン煮 ④白菜と人参煮 | ①軟飯 ②さつまいものみそ汁 ③白身魚のコーンチーズ焼き ④白菜と人参炒め |
| 13 27 | 火 | ①5分がゆ ②玉ねぎのスープ ③じゃが芋のそばあん ④ちやしと人参煮 | ①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③じゃが芋と人参のそばあん ④ちやしと人参煮 | ①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③じゃが芋と人参のそばあん ④ちやしと人参サラダ |
| ☆ 28 | 水 | ①5分がゆ②キャベツのスープ ③鶏肉のあんかけ ③人参きゅうり煮 | ①全がゆ②キャベツのスープ ③鶏肉のあんかけ ③人参きゅうり煮 | ①軟飯②キャベツのスープ ③鶏肉のあんかけ ③人参きゅうり煮 |
| 14 ☆ | 水 | ①5分がゆ ②キャベツスープ ③野菜そば煮 ④ブロッコリー煮 | ①全がゆ ②キャベツスープ ③煮こみハンバーグ風 ④ブロッコリー煮 | ①軟飯 ②キャベツスープ ③煮こみハンバーグ風 ④ブロッコリー煮 |

☆材料の都合により献立を変更することがあります