

日付	曜	中期 後半食		後期食	
		1	15/29	水	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④ほうれん草人参煮
2	16/30	木	①全がゆ ②玉ねぎの清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④きゅうり人参煮	①軟飯 ②玉ねぎの清まし汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④きゅうり人参サラダ	
	17/31	金	①全がゆ ②もやしスープ ③豆腐とひき肉煮 ④大根人参煮	①軟飯 ②じゃが芋スープ ③麻婆豆腐風 ④大根人参煮	
	18	土	①全がゆ ②玉ねぎの清汁 ③鶏肉とキャベツ煮 ④人参と南瓜煮	①軟飯 ②玉ねぎの清汁 ③鶏肉とキャベツ炒め ④人参と南瓜煮	
	20	月	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚の味噌煮 ④人参煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚の味噌焼き ④人参炒め	
7	21	火	①全がゆ ②キャベツのみそ汁 ③鶏肉煮 ④アスパラ煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③鶏肉煮 ④アスパラソテー	
8		水	①全がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろじゃが芋煮 ④ブロッコリー煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③鶏そぼろじゃが芋煮 ④ブロッコリーソテー	
9	23	木	①全がゆ ②もやしのみそ汁 ③豆腐と野菜煮 ④人参煮	①軟飯 ②もやしのみそ汁 ③豆腐の千草焼き風 ④人参煮	
10	24	金	①にゅうめん(人参・大根・挽肉) ②じゃが芋の煮物 ③玉ねぎ煮	①にゅうめん(人参・もやし・挽肉) ②じゃが芋のチーズ焼き ③キャベツ煮	
11	25	土	①煮込みうどん(白菜・人参) ③キャベツのそぼろ煮	①煮込みうどん(白菜・人参) ③キャベツのそぼろ煮	
13	27	月	①全がゆ ②人参の味噌汁 ③白身魚煮 ④胡瓜とキャベツ煮	①軟飯 ②人参の味噌汁 ③白身魚の唐揚げ風 ④胡瓜とキャベツ煮	
14	28	火	①全がゆ ②キャベツスープ ③肉じゃが風煮 ④きゅうり煮	①軟飯 ②キャベツスープ ③肉じゃが風煮 ④チンゲン菜煮	
☆	22	水	①にんじん粥 ②玉ねぎスープ ③鶏肉のあんかけ ④きゅうりとトマト煮	①にんじんご飯(軟飯) ②玉ねぎスープ ③鶏のからあげ風 ④キャベツサラダ	

日付	曜	中期 後半食		後期食	
		1	15/29	水	①全がゆ ②キャベツのスープ ③鶏そぼろと人参煮 ④南瓜煮
2	16/30	木	①全がゆ ②大根のみそ汁 ③豆腐そぼろあん ④いんげん人参煮	①軟飯 ②大根のみそ汁 ③豆腐そぼろあん ④いんげん人参サラダ	
	17/31	金	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③鶏肉あんかけ ④小松菜煮	①軟飯 ②玉ねぎのみそ汁 ③鶏唐揚げあん ④小松菜煮	
	18	土	①トースト ②人参のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮	①トースト ②人参のスープ ③ハンバーグ ④南瓜煮	
	20	月	①全がゆ ②キャベツのみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参煮	①ごま軟飯 ②キャベツのみそ汁 ③玉ねぎとしらす煮 ④人参のバター焼き	
7	21	火	①トースト ②小松菜のスープ ③チンゲン菜のそぼろ煮 ④さつまい煮	①トースト ②小松菜のスープ ③チンゲン菜のそぼろ煮 ④さつまい煮	
8		水	①全がゆ ②さつまいのみそ汁 ③白身魚の煮つけ ④キャベツと野菜煮	①軟飯 ②さつまいのみそ汁 ③白身魚の煮つけ ④キャベツのサラダ	
9	23	木	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③じゃが芋煮	①にゅうめん(キャベツ・人参) ②鶏ささみといんげん煮 ③じゃが芋煮	
10	24	金	①全がゆ ②人参のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④いんげん玉ねぎ煮	①軟飯 ②人参のスープ ③豆腐のそぼろあんかけ ④いんげん玉ねぎ煮	
11	25	土	①全がゆ ②玉ねぎのみそ汁 ③白身魚煮 ④白菜とじゃが芋煮	①軟飯 ②南瓜のみそ汁 ③白身魚のムニエル ④白菜とじゃが芋煮	
13	27	月	①全がゆ ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④白菜と人参煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③玉ねぎとしらす煮 ④白菜と人参ソテー	
14	28	火	①全がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐煮 ④アスパラ人参煮	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③豆腐煮 ④アスパラ人参ソテー	
☆	22	水	①全がゆ ②キャベツのスープ ③白身魚煮 ④さつまい煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③白身魚のムニエル ④さつまい煮	




令和6年5月 完了食献立



日付	曜	午前おやつ	献立名	おやつ	主な材料		
					熱や力に なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの
1	15/29	水	①クラッカー ①ご飯 ②みそ汁(大根・みつば) ③鶏肉の照り焼き風炒め ④もやしとほうれん草のナムル⑤フルーツ	⑥牛乳 ①マフィン ②キャベツのスープ ⑤フルーツ	米・油・マンナ ジャム ごま油・バター ホットケーキミックス	鶏肉 味噌 卵 牛乳	玉ねぎ・キャベツ ほうれん草・コーン 大根・みつば もやし・人参・レモン
2	16/30	木	①ビスケット ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ②清汁(花麩・みつば) ③肉じゃが(新じゃが) ④チンゲン菜の和え物 ⑤フルーツ	⑥りんごジュース ①いちごババロア ②大根のみそ汁 ⑤フルーツ	米 新じゃが芋 油 ごま ごま油 花麩 小麦粉	卵 豚肉・ヨーグルト 牛乳 豆乳 ホイップ生クリーム	胡瓜 人参 玉ねぎ しらたき チンゲン菜 キャベツ みつば・グリーンピース
	17/31	金	①マンナ ①麻婆豆腐丼 ②中華スープ(春雨・にら) ④三色和え ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①野菜のおやき ②玉ねぎのみそ汁 ⑤フルーツ	米 片栗粉 ごま・ごま油 春雨・小麦粉 クラッカー	豆腐 味噌 豚ひき肉 卵・ツナ チーズ・牛乳	長ねぎ・椎茸 人参 もやし・胡瓜 にら
	18	土	①ヨーグルト ①ツナの和風スパゲティ ②清汁(わかめ・ネギ) ④かぼちゃと人参煮 ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①焼きおにぎり ②人参のスープ ⑤フルーツ	スパゲティ 米 ごま	ツナ 豚挽肉 かつお節	人参・玉葱 キャベツ・長ねぎ わかめ・グリーンピース 南瓜 海苔
	20	月	①クラッカー ①ご飯 ②清汁(白菜・椎茸) ③カレイのごま焼き ④切干大根の旨煮⑤フルーツ	⑥牛乳 ①肉味噌スパゲティ ②キャベツのみそ汁 ⑤フルーツ	米・油 スパゲティ ごま・片栗粉 クラッカー	カレイ 油揚げ 味噌 豚肉・牛乳	白菜・玉ねぎ 人参・椎茸 いんげん・グリーンピース 切干大根
7	21	火	①りんごジュース ①カレーライス(備蓄) ②クリームコンスープ ④春野菜のサラダ ⑥フルーツ	⑥牛乳 ①クリスピークッキー ②小松菜のスープ ⑤フルーツ	米・油 小麦粉・バター じゃが芋 パン粉・ビスケット	鶏肉 ツナ 牛乳	玉葱・人参 グリンピース・コーン パセリ・キャベツ アスパラ・白菜
8		水	①クラッカー ①豚丼 ②中華スープ(大根・わかめ) ④ブロッコリーの胡麻和え ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①セサミトースト ②さつま芋のみそ汁 ⑤フルーツ	米・油 食パン マーガリン ごま ごま油・マンナ	豚肉 牛乳	玉ねぎ しらたき 人参 ブロッコリー キャベツ わかめ 大根 海苔
9	23	木	①ビスケット ①ご飯 ②中華スープ(ねぎ・えのき) ③松風焼き④梅風味サラダ ⑥フルーツ	⑥牛乳 ①お芋のバター醤油焼き ②キャベツ・人参のスープ ⑤フルーツ	米・ごま油・小麦粉 ごま 片栗粉 バター・パン粉 じゃが芋・油	豆腐・豆乳 鶏肉・卵・大豆 牛乳・ヨーグルト 味噌・生クリーム	干し椎茸・大根 長ねぎ・胡瓜・えのき 玉ねぎ・人参・梅
10	24	金	①マンナ ①塩ラーメン ④じゃが芋のコーンマヨ焼き ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①赤飯 ②人参のスープ ⑤フルーツ	中華麺 ごま油 じゃが芋 ヨグケア 米 ごま	豚肉 ベーコン 小豆 牛乳	キャベツ 人参 もやし にら 長ねぎ 玉ねぎ コーン
11	25	土	①ヨーグルト ①あんかけやきそば ②みそ汁(キャベツ・わかめ) ④里芋のりあえ ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①ツナピラフ ②南瓜のみそ汁 ⑤フルーツ	中華麺 油 片栗粉 ごま油 米	豚肉 ツナ 味噌	白菜 人参 玉ねぎ ピーマン 里芋 青海苔 キャベツ わかめ コーン
13	27	月	①クラッカー ①ご飯 ②みそ汁(油あげ・玉葱) ③かつおの竜田揚げ ④キャベツのマヨ和え⑤フルーツ	⑥牛乳 ①レモンケーキ ②キャベツのスープ ⑤フルーツ	米・片栗粉 油・エッグケア ごま・バター・クラッカー ホットケーキミックス	かつお 味噌・竹輪 卵・油揚げ 牛乳	玉ねぎ・あさつき キャベツ 胡瓜・人参 レモン
14	28	火	①オレンジジュース ①クロワッサン②スープ(キャベツ・えのき) ③ポークビーンズ ④フレッシュサラダ ⑤フルーツ	⑥りんごジュース ①五目ごはん ②じゃが芋のスープ ⑤フルーツ	クロワッサン じゃが芋 油 米 ビスケット	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉 油揚げ	人参 玉ねぎ えのき グリーンピース 胡瓜 キャベツ コーン パセリ・キャベツ・椎茸

☆誕生日会☆

	22	水	①クラッカー ①ガーリックチャーハン②中華スープ(春雨・人参) ③ユーリンチー ④-1ツナサラダ ④-2トマト ⑤フルーツ	⑥りんごジュース ①-1お誕生日ケーキ ①-2ホイップ ①-3クッキー	米・片栗粉・春雨 小麦粉・ごま油 エッグケア・油 ケーキ・バター・クラッカー	鶏肉 牛乳・ホイップ ベーコン ツナ	ピーマン 人参 キャベツ・トマト 胡瓜・長ねぎ
--	----	---	---	--	---	-----------------------------	----------------------------------

★材料の都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承ください。