



令和6年6月献立表



Main menu table for June 2024, including columns for date, day, meal type, ingredients, and nutritional values.

★ 誕生日会 ★

Table for the birthday party menu on June 19th, including ingredients and nutritional values.

★材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

今月のクッキング

11日ねこクッキング(サンドイッチ) 27日らいおんクッキング(パン作り)



令和6年6月軽食・夕食献立表



Main menu table for light meals and dinners, including columns for date, day, meal type, ingredients, and nutritional values.

Additional menu items for June 19th, including ingredients and nutritional values.



令和5年6月 完了食献立表



日付	曜	午前おやつ	午前食	午後食	主な材料		
					熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1	15/29	土	①オレンジジュース ①ちゅんぽんにゆうめん ③ウィンナーのケチャップソテー ⑤フルーツ	⑥りんごジュース ①納豆チャーハン ②白菜のみそ汁 ⑤フルーツ	そうめん・米油・ごま油	ウィンナー 豚肉 納豆	人参・にら キャベツ・長ねぎ もやし・玉ねぎ ピーマン・あさつき
3	17	月	①クラッカー ①わかめごはん②清汁 (チンゲン菜・春雨) ③さわらの味噌焼き ④大根と油あげの煮物 ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①レーズン蒸しパン ②キャベツのみそ汁 ⑤フルーツ	米油・春雨 ホットケーキミックス ごまクラッカー	さわら 卵 油揚げ 牛乳・味噌	キャベツ・人参 大根・長ねぎ チンゲン菜 わかめ・レーズン
4	18	火	①ビスケット ①ご飯②みそ汁(南瓜・あさつき) ③豚肉とピーマンの炒め物 ④冷やしトマト ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①-1ムース(オレンジ) ①-2クラッカー②麩のみそ汁 ⑤フルーツ	米油 クラッカー 片栗粉 ビスケット	豚肉 牛乳・味噌	南瓜・あさつき ピーマン・人参 玉ねぎ トマト・もやし
5		水	①マンナ ①ジャージャー麺 ②スープ(にら・もやし) ④じゃが芋とアスパラ炒め ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①わかめおにぎり ②玉ねぎのスープ ⑤フルーツ	中華麺 ごま油 油 片栗粉 じゃが芋 ごま マンナ	豚挽肉 味噌 ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 椎茸 胡瓜 にら もやし アスパラガス・わかめ
6	20	木	①ヨーグルト ①ご飯②清汁(白菜・椎茸) ③鶏唐レモンソース ④小松菜の干草和え ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①チーズ風味クッキー ②人参の清まし汁 ⑤フルーツ	米油 しらす 小麦粉・片栗粉 バター	鶏肉・油揚げ 牛乳 チーズ ヨーグルト	椎茸・白菜 小松菜・もやし レモン 人参
7	21	金	①クラッカー ①ご飯②中華スープ(わかめ・豆腐・長ねぎ) ③回鍋肉 ④春雨ナムル ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①フルーツゼリー ②玉ねぎの清まし汁 ⑤フルーツ	油 ごま油 春雨 クラッカー	豚肉 味噌 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 胡瓜 もやし わかめ 長ねぎ 白桃缶 みかん缶
8	22	土	①りんごジュース ①カレーうどん ④大根の肉味噌かけ ⑤フルーツ	⑥オレンジジュース ①中華おこわ ②大根の清まし汁 ⑤フルーツ	米・もち米 乾うどん・油 しらす ごま油・片栗粉	豚肉 鶏肉 味噌	大根・人参 長ねぎ・グリーンピース しいたけ・玉ねぎ たけのこ・あさつき
10	24	月	①クラッカー ①ご飯②みそ汁(さつま芋・玉葱) ③鮭のピザ風味焼き ④白菜のおかか炒め ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①ピーチケーキ ②もやしのスープ ⑤フルーツ	米 さつま芋 ホットケーキミックス バター クラッカー	鮭・牛乳 卵 チーズ 味噌	白菜・玉ねぎ パセリ・もやし ピーマン・白桃缶 人参・コーン
11	25	火	①ビスケット ①サンドイッチ ※11日ねこクッキング(サンドイッチ) ③オーロラシチュー ④マカロニサラダ ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①梅と胡麻のおにぎり ②玉ねぎのみそ汁 ⑤フルーツ	米・油・マカロニ 食パン・ごま じゃが芋・エッグケア ホワイトソース・ビスケット	鶏肉 ツナ 牛乳	人参・玉ねぎ キャベツ・胡瓜 梅干 のり・パセリ
12	26	水	①マンナ ①親子丼 ②みそ汁(長ネギ・わかめ) ④キャベツのツナマヨ和え ⑤フルーツ	⑥オレンジジュース ①お好み焼き ②じゃがいものみそ汁 ⑤フルーツ	米 エッグケア 小麦粉 油	鶏肉 卵 味噌 ツナ 豚挽肉 かつお節 牛乳	玉ねぎ 人参 絹さや わかめ 長葱 キャベツ コーン もやし 青豆缶
13	27	木	①ヨーグルト ①ロールパン②スープ(コンクリーム) ③鶏肉のマーマレード焼き ④フレンチサラダ ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①カレーピラフ ②人参の清まし汁 ⑤フルーツ	米・油・ロールパン バター	鶏肉・豚挽肉 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ・キャベツ 人参・胡瓜 コーン・パセリ ピーマン・マーマレード
14	28	金	①クラッカー ①豆腐とひき肉カレー ②中華スープ(春雨・人参) ④もやしとわかめの和え物 ⑤フルーツ	⑥牛乳 ①コーンマヨトースト ②キャベツのスープ ⑤フルーツ	米・食パン・クラッカー じゃが芋・春雨 油・エッグケア ごま油・ごま	絹豆腐 豚ひき肉 牛乳	人参・玉ねぎ もやし・コーン わかめ

★お誕生日会★

19		水	①クラッカー ①ツナピラフ②スープ(玉ねぎ・ベーコン) ③チーズハンバーグトマトソース ④-1コーンサラダ④-2粉あき芋④-3プロックリー ⑤フルーツ	⑥オレンジジュース ①-1お誕生日ケーキ ①-2あじさいゼリー ①-3ホイップクリーム	米・じゃが芋 油 バター・パン粉 小麦粉・クラッカー	豚ひき肉 ホイップクリーム 牛乳・卵・ツナ ベーコン・チーズ	コーン・人参・青豆缶 ピーマン・玉ねぎ プロックリー・胡瓜 トマト・キャベツ
----	--	---	---	--	-------------------------------------	---	---

材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。