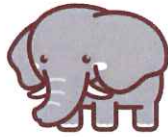




## 8月7日は鼻の日

鼻はにおいをかくだけでなく、色々な働きをします。

- ・呼吸をする  
鼻に入った空気は温められ、鼻毛できれいにされてから肺に送られます。
- ・においをかく  
においをかいで危険から身を守ります。
- ・声の音色を出す  
鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。



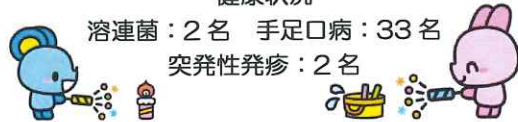
### 新型コロナウイルスについて

全国で新型コロナウイルスの感染が広がっています。もともと夏場は冷房を効かせるために換気が行われにくく、マスクを外す人も増えることから感染が広がりやすいです。さらに、現在広まっている「KP.3」と呼ばれる新しい変異ウイルスは、過去の感染やワクチンによる免疫を逃れる能力が高いことが分かっており、感染力がやや強いという報告もあります。

人の多い場所への外出の機会も増えると思いますが、熱中症にも気を付けつつ、手洗いや換気による感染予防を心がけましょう！

### 健康状況

溶連菌：2名 手足口病：33名  
突発性発疹：2名



## 海やプール、山へ行く時は・・・

- ① 直射日光に当たらないようにしましょう。砂浜では足の裏をやけどしないようにサンダルをはかせるようにしましょう。
- ② 水の中に入っている間も体の水分は奪われるので、こまめに水分補給をしましょう。
- ③ 虫刺されや草かぶれ等にも気を付け、長袖を着たり虫よけスプレーをしたりするなどの対策をしましょう。虫に刺されたあと、とびひにならないようにしましょう。

## \* 生命の安全教育 \* ~プライベートゾーンのお話~

幼児クラスを対象にプライベートゾーンのお話をしました。5月は「だいじだいじどーこだ？」の絵本、6月は文部科学省の「じぶんのからだ」の動画を教材として使用してもらいました。「うちにもこの絵本あるよ」「プライベートゾーン知っているよ」という声も聞かれ、真剣にお話を聴くことが出来ました。下記にある6つのポイントを中心にお話をしています。ご家庭でもぜひプライベートゾーンについて話してみたり、お風呂で自分の体を自分で洗う練習してみたりしてくださいね。



### プライベートゾーンを教える6つのポイント

自分だけの大切な場所	自分だけはきれいな手で触って良い	誰かが触ろうとしたら嫌だと言う
人のプライベートゾーンを見たり触ったりしない	自分の体はプライベートゾーン以外も大事	触られたら信用できる大人に相談する

## こんな場面で熱中症に！

室内で熱中症になった事例  
起床時から脱力感があり動く事ができず、様子を見るも症状が改善しない。

### <予防のポイント>

気温が高くなくても湿度が高いと、熱中症になることがあります。

- ★水分補給を計画的かつこまめにしましょう。
- ★窓を開けて風通しを良くし、エアコンや扇風機等を活用して、室内温度を調整するなど、熱気を溜めないようにしましょう。

乳幼児が車の中で熱中症になった事例  
保護者が車外にいる状態で、車内にいた子どもが車の鍵をかけてしまった。

### <予防のポイント>

夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。

- ★少しの間でも子供を車内に残さないようにしましょう。
  - ★車を降りる際は、鍵を持って降りましょう。
- 東京消防庁

## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### 2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



### 3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

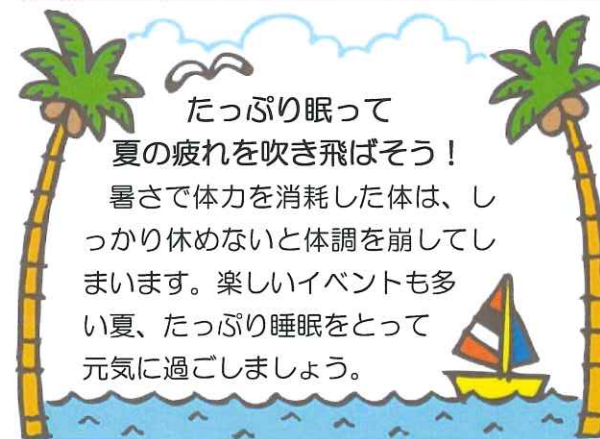
☐ 冷やしたタオル  
☐ タオルに包んだ保冷剤  
☐ 冷えた缶ジュース  
などを挟んで冷やすと効果的

足の付け根  
首の後ろ  
わきの下



### 注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



## たっぷり眠って

### 夏の疲れを吹き飛ばそう！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。楽しいイベントも多い夏、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう。

正解はどっちも◎だね！

## クイズ！

### 正しい水分補給はどっち？

1. 飲み方は？
  - Ⓐ 1回にたくさん飲む
  - Ⓑ 1回分は少なく、回数を多くする
2. いくつ飲む？
  - Ⓐ のどが渴いたら飲む
  - Ⓑ のどが渴く前から飲む