



令和6年9月離乳食午前食献立表



日付	曜	午 前 食		
		中期後半	後期食	
2	30	月	①全がゆ ②キャベツの清汁 ③白身魚味噌煮 ④小松菜と人参煮	①軟飯 ②キャベツの清汁 ③白身魚味噌焼き ④小松菜と人参炒め煮
3	17	火	①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③挽肉とじゃが芋煮 ④トマト煮	①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③挽肉とじゃが芋煮 ④トマト煮
4	18	水	①トースト ②白菜スープ ③南瓜そぼろ煮 ④キャベツ人参煮	①トースト ②白菜スープ ③南瓜そぼろ煮 ④キャベツ人参煮
5	19	木	①うどん(人参・玉ねぎ) ③豆腐煮 ④いんげん煮	①うどん(人参・玉ねぎ) ③豆腐煮 ④いんげん炒め
6	/	金	①全がゆ ②大根の清汁 ③鶏肉あん ④ブロッコリー人参煮	①軟飯 ②大根の清汁 ③鶏肉あん ④ブロッコリー人参ごま煮
7	21	土	①にゅうめん(鶏ひき肉・もやし) ③白菜と人参煮 ④キャベツ煮	①にゅうめん(鶏ひき肉・もやし) ③白菜と人参煮 ④キャベツ煮
9	/	月	①全がゆ ②チンゲン菜の清汁 ③白身魚煮の照り焼き ④大根と人参煮	①軟飯 ②チンゲン菜の清汁 ③白身魚煮の照り焼き ④大根と人参煮
10	24	火	①全がゆ ②玉ねぎの清汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④胡瓜人参煮	①軟飯 ②玉ねぎの清汁 ③じゃが芋そぼろ煮 ④胡瓜参サラダ
11	25	水	①全がゆ ②チンゲン菜のスープ ③鶏肉照り焼き ④じゃが芋人参煮	①軟飯 ②チンゲン菜のスープ ③鶏肉照り焼き ④じゃが芋人参サラダ風
12	26	木	①トースト②じゃが芋スープ ③人参シラス煮 ④ブロッコリー煮	①トースト②じゃが芋スープ ③人参シラス煮 ④ブロッコリー煮
13	27	金	①全がゆ ②もやしのスープ ③豆腐煮 ④野菜煮	①軟飯 ②もやしのスープ ③豆腐煮 ④野菜煮
14	28	土	①煮込みうどん(鶏ひき肉・玉葱) ③ピーマン人参煮	①煮込みうどん(鶏ひき肉・玉葱) ③ピーマン人参煮
20	☆	金	①全がゆ ②コーンスープ ③鶏肉煮 ④人参胡瓜煮	①軟飯 ②コーンスープ ③鶏肉唐揚げ風 ④人参胡瓜サラダ



令和6年9月離乳食午後食献立表



日付	曜	午 後 食		
		中期後半	後期食	
2	30	月	①トースト ②大根のスープ ③挽肉とさつま芋煮④チンゲン菜煮	①チーズトースト ②大根のスープ ③挽肉とさつま芋煮④チンゲン菜炒め
3	17	火	①全がゆ ②もやしのスープ ③しらす玉ねぎ煮 ④キャベツ人参煮	①軟飯 ②もやしのスープ ③しらす玉ねぎ煮 ④キャベツ人参煮
4	18	水	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③豆腐煮 ④人参ほうれん草煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③豆腐煮 ④人参ほうれん草ソテー
5	19	木	①全がゆ ②玉ねぎの清汁 ③白身魚煮 ④もやし人参煮	①軟飯 ②玉ねぎの清汁 ③白身魚煮 ④もやし人参炒め煮
6	20	金	①煮込みうどん(キャベツ・挽肉) ③大根人参煮 ④さつまいも煮	①煮込みうどん(キャベツ・挽肉) ③大根人参煮 ④さつまいも煮
7	21	土	①全がゆ ②白菜のみそ汁 ③玉葱としらす煮 ④ほうれん草煮	①軟飯 ②白菜のみそ汁 ③玉葱としらす煮 ④ほうれん草煮
9	/	月	①全がゆ ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあん④人参の胡麻煮	①軟飯 ②じゃが芋のスープ ③豆腐のそぼろあん④人参の胡麻煮
10	24	水	①全がゆ ②キャベツのみそ汁 ③ささみ煮 ④小松菜人参煮	①軟飯 ②キャベツのみそ汁 ③ささみ煮 ④小松菜人参煮
11	25	水	①トースト ②人参のスープ ③カレーの煮付け ④胡瓜煮	①トースト ②人参のスープ ③カレーの煮付け ④胡瓜煮
12	26	木	①全がゆ ②玉ねぎのスープ ③豆腐と人参煮 ④胡瓜もやし煮	①軟飯 ②玉ねぎのスープ ③豆腐と人参煮 ④胡瓜もやし煮
13	27	金	①全がゆ ②キャベツのスープ ③挽肉と人参煮 ④小松菜煮	①軟飯 ②キャベツのスープ ③挽肉と人参煮 ④小松菜煮
14	28	土	①全がゆ ②じゃが芋のみそ汁 ③かぶのそぼろ煮 ④いんげんと人参煮	①軟飯 ②じゃが芋のみそ汁 ③かぶのそぼろ煮 ④いんげんと人参ソテー
20	☆	金	①全がゆ ②かぶの清汁 ③白身魚煮 ④じゃが芋人参煮	①軟飯 ②かぶの清汁 ③白身魚煮 ④じゃが芋人参煮