



令和6年10月離乳午前食献立表



日付	曜	午 前 食				
		中期前半		中期後半		
1	15/29	火	①五分粥 ③鶏ささみのあんかけ ④キャベツもやしソテー	②玉ねぎのスープ	①全粥 ③鶏ささみのあんかけ ④キャベツもやしソテー	②玉ねぎのスープ
2	16/30	水	①パンがゆ ③鶏挽肉玉ねぎ煮 ④ほうれん草人参煮	②キャベツのみそ汁	①トースト ③鶏挽肉玉ねぎ煮 ④ほうれん草人参煮	②キャベツのみそ汁
3	17/31	木	①五分粥 ③さつま芋玉ねぎそばろ煮 ④きゅうり煮	②人参のスープ	①全粥 ③さつま芋玉ねぎそばろ煮 ④きゅうり煮	②人参のスープ
4	18	金	①煮込みうどん(人参・玉葱・鶏挽肉) ②じゃが芋挽肉煮 ③ほうれん草煮		①煮込みうどん(人参・玉葱・鶏挽肉) ②じゃが芋挽肉煮 ③ほうれん草煮	
5	19	土	①にゅうめん(鶏挽肉・キャベツ) ②人参しらす煮 ③さつまいも煮		①にゅうめん(鶏挽肉・キャベツ) ②人参しらす煮 ③さつまいも煮	
7	21	月	①五分粥 ③白身魚煮	②南瓜のみそ汁 ④大根人参煮	①全粥 ③白身魚煮	②南瓜のみそ汁 ④大根人参煮
8	22	火	①五分粥 ③鶏ささみ煮	②豆腐のすまし汁 ④ピーマン玉ねぎ煮	①全粥 ③鶏ささみ煮	②豆腐のすまし汁 ④ピーマン玉ねぎ煮
9	/	水	①五分粥 ③じゃが芋そばろあん	②大根のみそ汁 ④人参白菜煮	①全粥 ③じゃが芋そばろあん	②大根のみそ汁 ④人参白菜煮
10	24	木	①にゅうめん(鶏挽肉・玉ねぎ) ②キャベツともやし煮	③人参煮	①にゅうめん(鶏挽肉・玉ねぎ) ②キャベツともやし煮	③人参煮
11	25	金	①パン粥 ③南瓜そばろ煮	②玉ねぎのスープ ④人参煮	①トースト ③南瓜そばろ煮	②玉ねぎのスープ ④人参煮
12	26	土	①煮込みうどん(人参・玉ねぎ・鶏挽肉) ②さつまいも煮	③白菜煮	①煮込みうどん(人参・玉ねぎ・鶏挽肉) ②さつまいも煮	③白菜煮
/	28	月	①五分粥 ③白身魚煮	②玉ねぎのみそ汁 ④人参きゅうり煮	①五分粥 ③白身魚煮	②玉ねぎのみそ汁 ④人参きゅうり煮
/	23	水	①五分粥 ③鶏ひき肉と豆腐煮	②キャベツスープ ④南瓜煮	①全粥 ③鶏ひき肉と豆腐煮	②キャベツスープ ④南瓜煮



令和6年10月離乳午後食献立表



日付	曜	午 後 食				
		中期前半		中期後半		
1	15/29	火	①五分粥 ③豆腐のそばろ煮	②玉ねぎの清汁 ④ほうれん草煮	①全粥 ③豆腐のそばろ煮	②玉ねぎの清汁 ④ほうれん草煮
2	16/30	水	①五分粥 ③南瓜のそばろ煮	②人参の清汁 ④チンゲン菜人参煮	①全粥 ③南瓜のそばろ煮	②人参の清汁 ④チンゲン菜人参煮
3	17/31	木	①五分粥 ③白身魚煮	②玉ねぎのスープ ④いんげん人参煮	①全粥 ③白身魚煮	②玉ねぎのスープ ④いんげん人参煮
4	18	金	①五分粥 ③人参しらす煮	②かぶのみそ汁 ④キャベツ煮	①全粥 ③人参しらす煮	②かぶのみそ汁 ④キャベツ煮
5	19	土	①五分粥 ③豆腐と人参煮	②もやしのみそ汁 ④じゃが芋煮	①全粥 ③豆腐と人参煮	②もやしのみそ汁 ④じゃが芋煮
7	21	月	①五分粥 ③鶏肉のあんかけ	②ほうれん草のみそ汁 ④じゃが芋人参煮	①全粥 ③鶏肉のあんかけ	②ほうれん草のみそ汁 ④じゃが芋人参煮
8	22	火	①五分粥 ③白身魚煮	②チンゲン菜のみそ汁 ④いんげんと人参煮	①全粥 ③白身魚煮	②チンゲン菜のみそ汁 ④いんげんと人参煮
9	/	水	①パン粥 ③豆腐のそばろ煮	②キャベツのスープ ④胡瓜煮	①トースト ③豆腐のそばろ煮	②キャベツのスープ ④胡瓜煮
10	24	木	①五分粥 ③ささみあんかけ煮	②じゃが芋のみそ汁 ④キャベツと人参煮	①全粥 ③ささみあんかけ煮	②じゃが芋のみそ汁 ④キャベツと人参煮
11	25	金	①にゅうめん(鶏挽肉・玉ねぎ) ②白身魚煮	③チンゲン菜と人参煮	①にゅうめん(鶏挽肉・玉ねぎ) ②白身魚煮	③チンゲン菜と人参煮
12	26	土	①五分粥 ③豆腐煮	②さつま芋のみそ汁 ④ほうれん草と人参煮	①全粥 ③豆腐煮	②さつま芋のみそ汁 ④ほうれん草と人参煮
/	28	月	①五分粥 ③さつま芋挽肉煮	②麩のみそ汁 ④キャベツ煮	①全粥 ③さつま芋挽肉煮	②麩のみそ汁 ④キャベツ煮
/	23	水	①五分粥 ③白身魚の味噌煮	②キャベツのスープ ④人参とじゃが芋煮	①全粥 ③鶏ひき肉玉ねぎ	②キャベツのみそ汁 ④ほうれん草人参煮