



つい先日、新年度が始まったかと思えばもう年度末です。時が経つのは早いもので、らいおん組さんは進学、ひよこ組さんからとら組さんは進級ですね。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう！



こんなに大きくなったよ！

クラス	身長			体重		
	4月 平均	2月 平均	伸び平均	4月 平均	2月 平均	増加平均
ひよこ	72.2	79.5	7.3	9.1	11.0	1.9
あひる	76.7	85.0	8.3	9.8	11.6	1.8
ぺんぎん	88.9	95.0	6.1	12.9	14.4	1.5
ねこ	95.2	100.9	5.7	14.5	16.1	1.6
とら	101.8	107.3	5.5	15.8	18.1	2.3
らいおん	109.6	114.4	4.8	17.9	20.0	2.1

もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べよう！

よく噛むことでさらに筋肉を鍛えられます。

外でたくさん遊ぼう！

筋肉や骨に刺激を与えるのもとても大切です。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。

こども 予防接種週間

令和7年3月1日(土)～3月7日(金)



必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう！

2月の健康状況

胃腸炎、下痢・嘔吐：4名
 新型コロナウイルス：1名
 溶連菌感染症：2名
 りんご病：8名

尿検査に関するお知らせ

本年度まで幼児クラスにて任意で行っていた尿検査ですが、「園児の採尿は難しい」「保育園・幼稚園での尿検査施行率が低い」「スクリーニングとしての十分な役割を果たしていない可能性がある」などの理由から、来年度から行わないことになりました。

ご協力いただきありがとうございました。



花粉症

最近では子どもの花粉症も増え、鼻や目の不快な症状のほか、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、早めにかかりつけ医さんに受診し相談しましょう。内服や点眼などおこなう場合、園にお知らせください。よろしくお願いします。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、なかには気持ちが不安定になる子もいます。子どものうちは自分でも気が付かないうちにストレスをため込むことにより、体に変化がみられることがあります。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、続くようであれば専門医への相談をお勧めいたします。また、園の方にもご相談ください。

指しゃぶり・つめかみ

チック

どもり