



# 園からのお知らせ

7月は、雨が続いてプール開きをしたもののなかなかプールに入れず、7月後半になってようやくプール遊び・水遊びができて子ども達はよろんで入っています。

先日は小雨の中、夏祭りにご参加いただきましてありがとうございました。不安定な天候の為、プログラムを急遽変更して行いました。らいおん組さんが、この日の為に竹太鼓を練習し、披露するのを楽しみにしていたこともあり、ぜひ室内ではなく園庭で披露したいと思い、雨のぱらつく中強行しました。皆様のご理解とご協力に感謝いたします、ありがとうございました。そして太鼓参加の保護者の皆様、忙しい中練習に来ていただき、夏祭りを盛り上げてくださりましてありがとうございました。

7月19日、らいおん組はデイキャンプで楽しい一日を過ごしました。今年は、子ども達がよく食べる、食べる、いつもは余るはずの流しそうめんのそうめんが足りなくなり、それでも夕食のドライカレーをほぼ全員がおかわりをしたので、心配になるくらい驚きました。子ども達は、初めての行事に大はしゃぎ、随分興奮していたので、夜はきちんと眠れたでしょうか。園生活最後の楽しい思い出となりますように。

夏は花火があったり、お出かけしたり、つい夜更かしして生活リズムが乱れがちになりますね。ご存知のように夜更かしや睡眠不足は子どもの心と体に悪影響を与えます。睡眠不足では、脳の機能も身体機能も、意欲も低下し、感情面にも影響します。まずは、早く起きて朝ごはんを食べることから生活リズムを見直してみたいかがでしょうか。8月は旅行やレジャーで外に出かけるなど、保護者の方のお休みに合わせてご家族で過ごす時間が増えることと思います。ゆとりのあるスケジュールで楽しい夏休みをお過ごしください。保育園でも水分補給や適度な休息をとりながら、夏を楽しくそして健康に過ごしていきたいと思ひます。

園長 城所 理恵



## 保育目標

<p><b>ひよこ組 (0歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こまめに水分補給や休息をとりながら暑い夏を快適に過ごす。</li> <li>水遊びを通して、水の心地よさを感じる。</li> </ul>	<p><b>あひる組 (1歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>色水や泥、水遊びなどを通して様々な感触を味わう。</li> <li>衣服や靴などの着脱に挑戦し、上手くいったときの満足感を体験する。</li> </ul>	<p><b>ぺんぎん組 (2歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水遊びの中で、友だちや保育者との関わりを広げていく。</li> <li>自分でできることを見つけ、取り組もうとする。</li> <li>保育者や友だちの話をよく聞くようにする。</li> </ul>
<p><b>ねこ組 (3歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>プール活動をダイナミックに楽しむ。</li> <li>衣服が汚れないように給食を食べようと意識する。</li> </ul>	<p><b>とら組 (4歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>活動と休息のバランスを取りながら、健康的に過ごす。</li> <li>水遊びやプール活動をダイナミックに楽しみ、開放感を楽しむ。</li> </ul>	<p><b>らいおん組 (5歳児)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>約束事を守り、友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。</li> <li>休息や身の回りを清潔にすることの大切さを知り、暑さに負けずに過ごす。</li> </ul>

### 【楽しかったね！夏祭り】



5歳児らいおん組の竹太鼓でお祭りがスタート。素敵なオープニングを飾ってくれました。当日は、雨が降ってしまい急遽プログラムを変更させて頂きました。まだ、太鼓打ち体験や輪になっての盆踊りなどは中止・変更させて頂き、放送で変更箇所を伝えさせて頂きましたが、伝わりにくくご迷惑をかけたかと思ひます。沢山のご協力を頂きありがとうございました。おうちの方と出店を回り美味しく食べる姿やゲームを楽しむ姿などが見られました。今年も保護者と職員の太鼓は、迫力があり参加して頂いた保護者の皆さま、ありがとうございました。盆踊りも楽しそうに踊る姿がかわいかったですね。そして、らいおん組さんによるおみこし。お友だちや保護者の方に見守られながら、担ぐ姿は本当にかっこよかったです！！また、アンケートのご協力ありがとうございました。

アンケートでのご意見を参考に、また来年楽しい夏まつりにしていきたいと思ひます。

### 【たのしかったね！デイキャンプ】 5歳児



7月19日(金)当日お天気が心配でしたが、日中、雨も降らず参加することができました。買い物・流しそうめん・夕飯作り・城山温泉・探検・・・。お友だちと一緒に過ごす一日は、楽しい思い出となったのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました！

### 【運動会について】

城山保育園上石原第6回運動会を

9月28日(土) 調布市立第三小学校 校庭で行います。

雨天の場合は、調布市立第三小学校 体育館で行います。

今年の運動会は、友だちと協力し自信を持って取り組む親子での触れ合いを楽しむ。



をねらいとして取り組んでいきます。

時間：9：00～11：45 (予定) 服装：乳児：半袖・半ズボン 幼児：体操着

運動靴 (雨天時は体育館で靴を履いて行います。運動用の室内靴をご用意下さい。)

※詳細は後日お知らせいたします。

### 【職場体験】

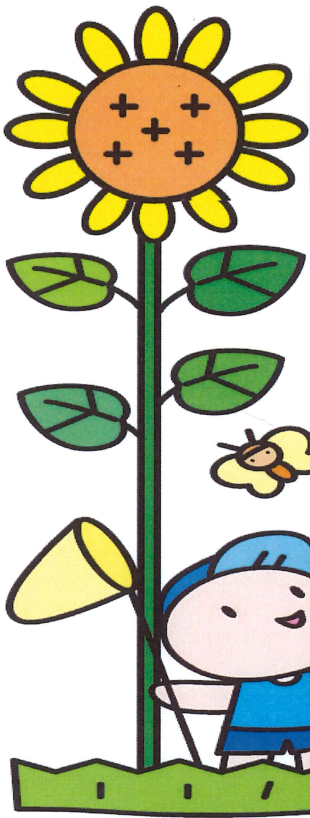
☆7月 8日(月)～12日(金)の5日間 調布市市立第3中学校から5名

☆9月 2日(月)～ 6日(金)の5日間 調布市立第5中学校から5名

☆9月 9日(月)～13日(金)の5日間 調布市立神代中学校から5名

の2年生が、職場体験に来ます。調布の次代を担う若者を育てていく機会として沢山の中学生が子どもたちと触れ合っ、良い経験をして欲しいと思ひています。

\*職場体験の様子が中学校の報告会や広報などに載ることがありますのでご了承ください。



## 夏休みのやくそく

- ☆ 早寝、早起きをして生活リズムを崩さないようにしましょう。
- ☆ お昼寝をして休息をしましょう。
- ☆ 出掛ける時はおうちの人と一緒に、帽子も忘れずにかぶりましょう。
- ☆ ジュースや冷たいものを食べ過ぎないようにしながら、十分な水分を摂取して、熱中症にならないように気をつけましょう。
- ☆ 花火は大人と一緒にしましょう。



### 【 お知らせ 】

◎保護者の方よりこんな声が届いています！

- ・仕事が終わっても、すぐに子どもをお迎えに来ていない人がいる。
- ・買い物袋を持って園に入ってくる人を見る。
- ・一度、親だけ自宅に帰り一息ついてからお迎えに来ている人を見る。

☆保育時間につきましては、就労時間と通勤時間を合わせての時間となっております。急遽仕事が早くに終わっても家に戻るのではなく、園で保護者の方のお迎えを待つお子様のもとへお迎えにきてください。

◎お子様の病院受診についても、ご意見を頂いております。

- ・兄弟（姉妹）どちらかのみを病院に連れていき、夕方18：00頃のんびりと、園にいる兄弟（姉妹）のお迎えに来ている人を見る。

☆基本的には、兄弟（姉妹）一緒のお迎えとなります。どちらかが病院受診で一緒に連れていけない場合は、受診時間の調整を頂き、16：30までに園で待つ兄弟（姉妹）のお迎えに来られるようにしてください。

「うちだけはいい」ではなく保育園は、集団生活です。職員だけでなく保護者の方や子どもたちも見ております。保護者の皆様同士でも園のルールを伝え合って頂き、守っていくことで気持ちよく園に通える環境を職員も保護者の皆様と一緒に作っていきたいと思います。