

ほけんだより



年末年始は家族でお祝いする行事が盛りだくさん！お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のないように楽しい冬休みをお過ごしください。

●● こどもに起こりやすい事故とその予防法について ●●

やけど

電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど

0歳～2歳くらい

< 注意ポイント >

1. 電気ケトルなどにつかまり立ちをしたり、コードを引っ張ったりして倒してしまい、熱湯を浴びてやけどをすることがあります。
2. 電気ケトルやポットはお湯が出ないように必ずロックし、子どもの手の届かない場所に置きましょう。
3. 炊飯器から出る蒸気に触れてやけどをすることがあるので、注意しましょう。



- 湯たんぽや電気カーペット等の暖房器具
→ 長時間使用しない
- 床に置くタイプの暖房器具
→ 手が触れないように安全策などで囲む

誤飲

ボタン電池、吸水ボール、磁石などの誤飲

0歳～3歳くらい

< 注意ポイント >

1. ボタン電池の誤飲は、食道に詰まったり胃の中にとどまったりすると重症事故につながります。
2. 樹脂製の吸水ボールの誤飲により、腸閉塞などを起こすことがあります。
3. 複数の磁石の誤飲は、磁石が腸壁を挟んでくっつき腸閉塞などを起こすおそれがあります。これらの物は子どもの手の届かない、見えないところに保管しましょう。



転落

遊具（すべり台、ジャングルジム、ブランコなど）からの転落

< 注意ポイント >

1. 施設や遊具の対象年齢を守って、遊ばせましょう。
2. 6歳以下の子どもは、大人が付き添い、目を離さないように注意しましょう。
3. 服のひもなどが首に絡まるおそれがあるので、服装やかばんなどの持ち物に注意しましょう。
4. それぞれの遊具の正しい使い方を教えましょう。
5. それぞれの遊具の使い方を守らせ、ふざけて他の子どもを突き飛ばさせないように教えましょう。



転倒

子ども乗せ自転車での転倒

0歳～5歳くらい

< 注意ポイント >

1. 法令により子どもを乗せることは、6歳未満で、幼児用座席を設置した場合のみ認められています。
2. 走行中に転倒したり、大人が降りて子どもだけを乗せたまま停車中に転倒したりすることがあります。乗せる時は、必ずシートベルトを使用し、ヘルメットを着用させましょう。
3. 子どもを乗せたまま自転車を離れないようにしましょう。
4. 子どもを2人乗せる時は、転倒防止のため、「乗せる時は、後部座席から前部座席」、「降ろす時は、前部座席から後部座席」の順番を守りましょう。
5. 抱っこひもやおんぶひもで子どもをおんぶしたまま走行する際も、運転には十分注意しましょう。
6. 自転車や幼児用座席に不具合がないか、定期的にチェックしましょう。



【引用】
消費者庁hpより
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_002/pdf/consumer_policycms205_191101_01.pdf

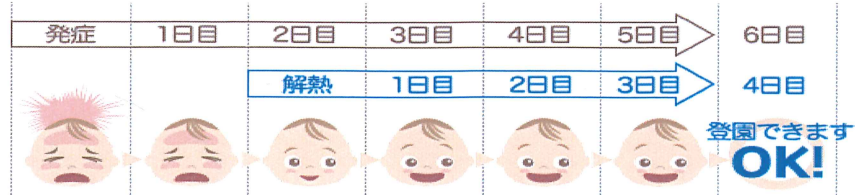


11月の感染症(健康状況)

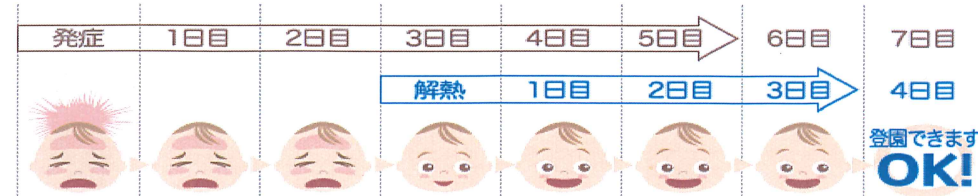
- ・インフルエンザA ……2名
- ・とびひ ……2名
- ・手足口病 ……1名
- ・溶連菌感染症 ……3名
- ・突発性発疹 ……1名
- 他に発熱の子が 20名ほどいます。

インフルエンザの期間の数え方

インフルエンザの登園の目安は、発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していることです。日にちを経過し症状が良くなって、タミフル内服中はお子さまをお預かりできません。よろしくお願ひ致します。



※この場合、発症後6日目に登園できます。



※この場合、発症後5日経過していても、解熱後3日が経過していない為すぐには登園できません。発症後7日目に登園できます。

秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たつぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激しがゆみのもとに。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック！
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね