



# ほけんだより

3月

## ～新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために～

ニュースでご存知のとおり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防に対する対応は日々変わってきています。当園では厚生労働省及び、調布市の通知に基づき、予防に努めていきます。お子さまの受け入れ、発熱後の登園、迎え者(保護者)等の指示について黒板等で掲示していきますので、ご確認をお願いいたします。園を利用することもたち、保護者の方々、職員一同、園に関わる事業者等が一体となって取り組むことがとても重要です。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

## 安定した心とからだで新年度を迎えましょう!

一つ上のクラスになることは、子どもにとって楽しみである反面、保育室や保育者が替わるなど、環境の変化も大きく、心や体が不安定になってしまうことがあります。今の時期に生活面・精神面で何かしらの不安や心配のある方は新しいクラスになる前にご相談ください。体調を整え、安定した気持ちで新年度を迎えましょう。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

## ～2019年4月から2月22日現在での感染症の報告です～

(病名)	(月)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	計
溶連菌感染症			1	8	1	1	2	16	3	9	1		42
手足口病				2	33	1	3	36	1				76
ヘルパンギーナ				1	7		1	1					10
伝染性紅斑								1					1
咽頭結膜熱								1		1		2	4
RS ウィルス	1					2	3						6
突発性発疹	4						1		1				6
口唇ヘルペス				1							1		2
インフルエンザ A 型									2	18	3		
水痘	1	1											
流行性角結膜炎			1										
感染性結膜炎			1										1
ウイルス性胃腸炎 (申告数)												1	1

繰り返し発症しているお子さんも計上しています。

2019年は手足口病が大流行の年でした!

### ● 2月の感染症 (健康状況) ●

咽頭結膜熱・・・2名  
嘔吐・・・5名  
他にも発熱でお休みした子が20名ほど見られました。

★この他に、とびひ(伝染性膿痂疹)、水いぼ(伝染性軟属腫)は一年をとおして見られています。特にとびひは繰り返し起こしているお子さんが見られます。早めの受診をよろしくお願いいたします。

## ●手洗いと咳エチケットのお願い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2 手の甲をのばすようにこすります。

3 指先・爪の間を念入りにこすります。

4 指の間を洗います。

5 親指と手のひらをねじり洗います。

6 手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### 3つの咳エチケット

①マスクがない時 ①マスクを着用する(口・鼻を覆う)

②つつきの時 ②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③袖で口・鼻を覆う

手洗いや咳エチケットと確実にを行うことにより自らの感染予防と他者の感染予防となります。外から帰った後や食事の前などにはしっかり手洗いを行う習慣を徹底し、食事と睡眠をしっかりとり、体調を整えましょう。また人が多く集まる場所やバス・電車に乗る際にはマスクを着用し、お迎えの際には手指消毒のご協力をお願いいたします。

## ●登園前の健康チェックのお願い

保育所における感染症対策ガイドラインに沿い、今年度よりしおりの内容の一部変更を行いました。保育園では免疫力の低い子どもたちが集団で生活する場となっておりますので、朝の時点で体調がいまいとよくないときなどは家庭保育やどうしても仕事に行かなければいけない時は病児保育利用のご協力をよろしくお願いいたします。

《厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン参照》

- 発熱で熱が37.5℃以上ある時
- 24時間以内に38℃以上の熱が出ていた時
- 夜目覚めるほどの咳が出る時
- 夜目覚めるほどの咳が辛い時
- 下痢・嘔吐がある時
- 水分や食事をとると下痢・嘔吐する時
- 受け入れの健康観察で目覚めに、目の充血、発熱など感染症が疑われる場合には、受診し登園の確認をとっていただく場合もあります。
- 24時間以内に解熱剤やいれん止めを使用した時

こんな時はご家庭で様子を見ましょう (登園を控えるのが望ましい時)

## ●予防接種の見直しを!

集団生活で感染を広げないために、予防接種はとても大切です。次年度を迎えるにあたり、受けていない予防接種がないかを確認をお願いします。