



ほけんだより



さわやかな秋の季節を迎えました。朝夕の気温差があり、風邪をひきやすくなります。衣服の調整を行い、症状がある方は早めに受診をお願いします。

ニュースでは、今秋～冬期のインフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されていることはご周知のとおりです。保育園で新型コロナウイルス感染症が出た場合、市の判断により休園となる場合があります。よって、引き続き保育園児及び園児に関わる人たち（園児・保護者のみなさま・出入り業者の方・職員等）が一丸となった継続した予防対策が重要となります。下記の点はご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願い致します。

- ・発熱・咳のある方、体調の悪い人は登園しない・出入りしない。
- ・園への出入りの際は最小人数で、マスクの使用とアルコール消毒をお願いします。
- ・園でも手洗いをしていますが、ご家庭におかれても手洗いをお願いします。アルコールが効かない、これから増えてくる胃腸炎の感染予防にもつながります。
- ・窓をあけての換気はとても大切です。
- ・インフルエンザワクチンが接種できるお子さんは接種しましょう。



ワクチンの接種忘れはないですか？

黒板にこのような「予防接種スケジュール」を掲示します。接種忘れがないかご確認ください。「けんこうノート」もご確認ください、未記入の場合は接種日の記録をお願いします。

【MRワクチン】（定期接種）はお済みですか？

- 1歳を過ぎても、1回目のワクチンを接種していない方はいらっしゃいますか？
- 5歳児クラスのお子さんで、接種がまだの方はいらっしゃいますか？

（日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール）



健診等についてのお知らせ



★全園児歯科健診★

◆10/14(水) 9:00～



★全園児健診★

◆10月6日(火) 12:20～

ひよこ・ペンギん・とらぐみ

◆10月16日(金) 12:20～

対象:あひる・ねこらいおんぐみ



★視力検査★

◆ねこぐみ10月8日(木)

◆とらぐみ10月7日(水)

◆らいおんぐみ...10月13日(火)

基本的に晴れた日に行います。
天候や行事等により変更することがございますのでご了承ください。



●●●●● 9月の感染症(健康状況) ●●●●●



- ・とびひ（伝染性膿痂疹）・・・2名
 - ・咳・鼻水・のどの痛み・・・23名
 - ・発熱 14名
- (9/25 現在)

10月10日



目の愛護デー

10月10日「目の愛護デー」

幼児期は視力が発達する大切な時期です。この時期に、テレビやタブレットを見過ぎたり、ゲームをやり過ぎたりすることは、視力の発達を阻害する原因になってしまいます。「目の愛護デー」を機に、家庭で視力を守る為に、①離れて見ること ②時間を決めること ③姿勢を正して見ることに気をつけて過ごしましょう。

見る力の発達について

抱っこしている人の顔がぼんやり見える



時期 生後3ヶ月
視力 0.01~0.02

動くものを目で追う



時期 生後6ヶ月
視力 0.04~0.08



時期 1歳
視力 0.2~0.25

行動範囲が広がるにつれて「見る」働きが発達する



時期 3歳
視力 1.0以上



時期 6歳
視力 1.0~1.2

日々発達しているこどもの目

目はカメラと同じで網膜に像をうつしますが、それだけでは物は見えません。その像が視覚伝導路によって大脳に伝えられ、はじめて見ることができます。視覚伝導路は生まれた時は未完成で、常に物を見て刺激を与えられることによって発達します。赤ちゃんは毎日、自然に物を見る訓練を積み重ねて、だんだん見えるようになります。



こんな時はお医者さんに相談しましょう

下記のような症状が続くときや、視力検査の結果が良くない場合は、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは弱視が悪いことを自覚できないため、眼科医で一度相談してみましょう。

- 目を細めて見ている
- 片目をつむって見ている
- ボールなどを受け取ることが苦手
- 目をよくこする
- 目やにが増えた
- いつもまぶしそうにしている
- 頭を傾けたり横目で見たりする
- 目がよっている。目つきが悪い

