



# ほけんだより



7月



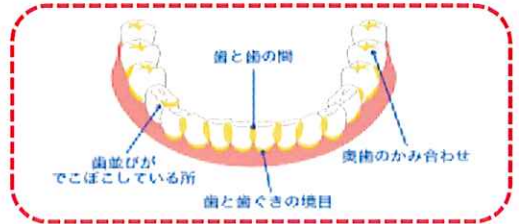
6月18日の歯科健診の結果をご報告します！

クラス名	ひよこ	あひる	ペンぎん	ねこ	とら	らいおん
(受診者数)	(7)	(15)	(23)	(20)	(20)	(23)
治療していない虫歯がある子	0	0	0	2	1	2
虫歯の治療が完了している子	0	0	0	0	0	2
虫歯本数(未治療)	0	0	0	4	2	8
永久歯の本数					2	17

## ＜星野先生からのコメント＞



- 右面に示しているところが磨き残しが多く、歯垢がたまりやすい場所です。気をつけてみがきましょう。
- 子どもだけでは磨き残しがありますので、仕上げ磨きはとても大切です。小学校の低学年までは続けましょう。



## ～予防接種の接種忘れはないですか～



- 5歳児・・・MRワクチンの追加接種は済んでいますか？
- 3歳児以上・・・日本脳炎ワクチンは接種していますか？
- 2歳児・・・ヒブ、肺炎球菌は接種が完了していますか？
- 1歳児クラス 及び 1歳を迎えた0歳児  
・・・MRワクチン、水痘ワクチンの接種はすんでいますか？

ワクチン接種は降園後やお休みの日の、体調のよい時に計画的にすすめていきましょう。

◎接種したら、「けんこうノート」への記録を忘れずに・・・！

## RSウイルス感染症に注意！！

流水による石けんによる手洗いが重要です！

## ～6月の感染症(健康状況)～

近年7月頃から流行するRSウイルス感染症が今年は例年より2か月ほど早く増加し急増しています。症状は発熱や鼻水、咳などの風邪症状で2歳までにほぼ全員が感染し、幼児期における再感染では多くが軽い症状ですが・・・

初めてかかった乳幼児は症状が重くなりやすく、肺炎や気管支炎で入院になることもあります。

### 【感染経路】

咳やくしゃみ(飛沫感染)と、ウイルスがついている手指やもの(おもちゃ・ドアノブ等)を触ったりなめたりすること(接触感染)でおこります

- とびひ(伝染性膿痂疹)・・・1名
- 発熱・・・17名
- 咳・鼻水・・・20名
- 下痢・・・2名

(6/25現在)



# 食中毒

## 予防法

食中毒は、細菌やウイルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発症します。吐き気や下痢をもよおし、熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛があったり、嘔吐を繰り返す場合はすぐに病院へ行きましょう。



食事の前やトイレの後は、石けんでしっかり手を洗う習慣をつけましょう。



食材の買い置きは控え、新鮮なうちに調理し、なるべく早く食べましょう。



生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。



よくかんで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らすことにつながります。



食器はしっかり洗い、清潔なふきんで拭きましょう。



屋外で活発に遊ぶことで、夏バテしない体をつくり、免疫力を高めましょう。

**Q** 夏ならではの感染症のサインってあるの？

**A** 体や手足、のどの特徴的なぼつぼつを見逃さないようにしましょう。

サイン  
1

高い熱が出る

サイン  
2

食欲がない、水分をとらない

サイン  
3

皮膚に症状が出る



### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう(ぼつぼつ)、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

「登園届」(保護者記入)が必要

### 【登園のめやす】

熱がなく、のどの水疱や潰瘍の影響がなく、ふだんの食事がとれること



### 手足口病

手のひら、足の裏、口の中にぼつぼつでき、発熱することもあります。食事はのどごしのよいものを食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く、目やにや涙が出ます。まわりの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよいものを食べましょう。

「登園届」(保護者記入)が必要

「登園許可証」(医師記入)が必要

「登園許可証」(医師記入)が必要

### 【登園のめやす】

熱がなく、のどの水疱や潰瘍の影響がなく、ふだんの食事がとれること

### 【登園のめやす】

結膜炎の症状が消失していること

### 【登園のめやす】

発熱、充血の主な症状が消失した後2日を経過していること