



2024年6月献立表



日付	曜	乳幼児昼食	1,2歳児午前	1〜5歳児午後	主な材料			栄養価 幼児	軽食	
		献立名	おやつ	おやつ	熱ゆ力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーKcal 蛋白質g 脂質g	献立名	
1	15/29	土	①チャンポンにゅうめん ③じゃが芋のアスパラソテー ⑤フルーツ	⑥牛乳	①しらすおにぎり ⑥牛乳	そうめん ごま油・じゃが芋 米 油	豚肉 ツナ 牛乳 しらす・糸かつお	人参・にら・キャベツ もやし・長葱 玉ねぎ・アスパラ	498kcal 17.3g 13.5g	①菜飯おにぎり 107kcal
3	17	月	①ご飯 ②みそ汁(なめこ・みつば) ※味噌汁紀行 6/3は愛知県産の赤味噌を使用 ③鯉の竜田揚げ ④白菜のおかか炒め ⑤フルーツ	①星パフ	①いちごフルーチェ ⑥りんごジュース	油 片栗粉・ごま油 フルーチェ	みそ・鰯 かつおぶし 牛乳	なめこ・みつば・白菜 もやし・ピーマン 人参・みかん缶	453kcal 15.1g 8.6g	①わかめおにぎり 107kcal
4	18	火	①大豆とひき肉カレー ②スープ(キャベツ・えのき) ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	⑥小魚 <small>(あひる産はペビスティック)</small>	①ビーフン <small>18日とら船のみあじさいゼリー</small> ⑥牛乳	米・じゃが芋 油・カレールー エッグケア ビーフン	豚肉・大豆 豆乳 牛乳	玉ねぎ・人参 キャベツ・えのき ひじき・胡瓜 レタス	605kcal 19.3g 22.2g	①ゆかりおにぎり 107kcal
5	19	水	①ぶどうパン ②6/5 ブラウンシチュー※災害用備蓄使用 ②6/19 オーロラシチュー④ウィンナーソテー ⑤フルーツ	①ミレービスケット	①五目ご飯 <small>5日とら船のみあじさいゼリー</small> ⑥牛乳	ぶどうパン じゃが芋 油・米 6/5/ハヤシルウ	鶏肉・ウィンナー ツナ・豚肉 牛乳	人参・玉ねぎ キャベツ・ピーマン 椎茸・いんげん	608kcal 26.3g 23.5g	①フライドポテト 102kcal
6	20	木	①春雨ブルコギ丼 ②みそ汁(わかめ・長葱) ④キャベツのツナマヨ和え ⑤フルーツ	⑥ばりばりいわし <small>(あひる産はペビスティック)</small>	①コロコロドーナツ ⑥牛乳	米・油 エッグケア ホットケーキミックス	豚肉・みそ ツナ・きなこ 牛乳 豆乳	もやし・人参・にら わかめ・長葱・キャベツ きゅうり・コーン 玉ねぎ・椎茸	649kcal 18.0g 27.7g	①菜飯おにぎり 107kcal
7	21	金	①ご飯 ②清汁(チンゲン菜・玉ねぎ) ③鶏のみそ焼き ④ほうれん草の海苔和え ⑤フルーツ	①ペビスティック	①南瓜クッキー ⑥牛乳	米・ごま油 じゃが芋 小麦粉・バター	みそ・鶏肉 チーズ 牛乳 きなこ	玉ねぎ・チンゲン菜 人参・ほうれん草 キャベツ・のり 南瓜・えのき	472kcal 18.1g 14.7g	①わかめおにぎり 107kcal
8	22	土	①和風スパゲティ ②清汁(豆腐・わかめ) ④お豆サラダ ⑤フルーツ	⑥牛乳	①豚ひきチャーハン ⑥牛乳	スパゲティ・油 エッグケア 米・ごま油	豆腐・大豆 ツナ・みそ 豚肉 牛乳	人参・玉ねぎ しめじ・えのき 椎茸・わかめ・胡瓜 あさつき	557kcal 22.1g 20.9g	①ゆかりおにぎり 107kcal
10	24	月	①ご飯 ②みそ汁(白菜・わかめ) ※味噌汁紀行 6/24は山口県産の白味噌を使用 ③鮭のマヨ焼き④小松菜の千草和え ⑤フルーツ	①星パフ	入梅 ①シュガートースト ⑥牛乳	米・油 エッグケア 食パン	鮭・油揚げ みそ 牛乳 バター	白菜・わかめ 小松菜・人参 もやし・しらたき	501kcal 21.3g 15.2g	①フライドポテト 102kcal
11	25	火	①ご飯 ②みそ汁(大根・みつば) ③豚肉とピーマンの炒め物 ④粉ふき芋 ⑤フルーツ	⑥小魚 <small>(あひる産はペビスティック)</small>	①ぶどうの2色ゼリー <small>25日とら船のみあじさいゼリー</small> ⑥牛乳	米・油 食パン じゃが芋・イナアガー ゼリーのもと	みそ・豚肉 バター 牛乳 豆乳	大根・みつば ピーマン・人参 玉ねぎ	539kcal 18.3g 15.5g	①菜飯おにぎり 107kcal
12	/	水	①しょうゆラーメン ④南瓜のチーズ焼き ⑤フルーツ	①ミレービスケット	①真珠蒸し ⑥牛乳	中華麺・米 油・ごま油 もち米	豚肉・ツナ チーズ 牛乳	長葱・キャベツ もやし・人参 南瓜・玉ねぎ	545kcal 21.3g 17.2g	①わかめおにぎり 107kcal
13	27	木	①わかめご飯 ※災害用備蓄用アルファ米を使用 ③ツナ入りオムレツ ②みそ汁(じゃが芋・あさつき) ④コールスローサラダ ⑤フルーツ	⑥ばりばりいわし <small>(あひる産はペビスティック)</small>	①ほうれん草蒸しパン ⑥牛乳	アルファ米 じゃが芋・油 蒸しパンミックス	鶏肉 みそ 卵・ツナ 牛乳	わかめとら船のみあさつき ピーマン キャベツ・人参・玉ねぎ コーン・ほうれん草	524kcal 17.2g 16.2g	①ゆかりおにぎり 107kcal
14	28	金	①中華丼 ②清汁(春雨・みつば) ④海藻サラダ ⑤フルーツ	①ペビスティック	①チーズトースト ⑥牛乳	米・油 片栗粉・春雨 食パン	豚肉 ベーコン チーズ 牛乳	白菜・玉ねぎ 人参・ピーマン みつば・キャベツ 胡瓜・わかめ・ひじき	523kcal 17.9g 16.5g	①フライドポテト 102kcal
★お楽しみメニュー★										
26		水	①チャーハン ②中華スープ(もやし・コーン) ③油淋鶏 ④マカロニサラダ ⑤フルーツ	⑥ヨーグルト	①メロンケーキ ⑥牛乳	米・ごま油 片栗粉・マカロニ エッグケア・小麦粉 メロンケーキ	鶏肉 ホイップクリーム バター・牛乳	玉ねぎ・人参・干椎茸 コーン・もやし 長葱・きゅうり・人参 メロン	629kcal 18.8g 25.6g	①わかめおにぎり 107kcal

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆調理過程において、材料に記載のない調味料を使用する事があります(塩・醤油・砂糖・片栗粉・顆粒中華だし)在園児のアレルゲンに該当するものはあ

☆献立表に記載されていない食材(園で収穫した野菜など)を急遽使用する可能性が あります。使用する際は掲示などでお知らせいたします。

☆4月より夕食の提供はありません。