



ほけんだより

<10/1(火)乳児身体測定・10/3(木)幼児身体測定を実施予定です>

<10/8(火)嘱託医による内科健診があります>

0・5歳と、前回健診日(9/10)にお休みされた3歳児のお子様を対象となります。
登園のご協力をお願いします。

<10/10(木)3・4・5歳の歯磨き指導があります>

3歳は、歯磨き指導になります。普段使用している歯ブラシの準備をお願いします。
4・5歳は今回、歯垢の染め出しチェックをします。当日は汚れてもよい服装での登園をお願いします。また、フェイスタオル・普段使用している歯ブラシ（こちらにも色がついてもかまわないもの）の準備をお願いします。
なお、染め出しを希望しないご家庭は、前日までに担任へ申し出て下さい。

<10/17(木)幼児視力検査を実施予定です>



～9月の健康状況～

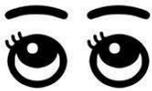
手足口病…11名

マイコプラズマ肺炎…2名

夏風邪（嘔吐・下痢含む）・発熱…多数



10月10日



目の愛護デー

10月10日「目の愛護デー」

幼児期は視力が発達する大切な時期です。この時期に、テレビやタブレットを見過ぎたり、ゲームをやり過ぎたりすることは、視力の発達を阻害する原因になってしまいます。「目の愛護デー」を機に、家庭で視力を守る為に、①離れて見ること ②時間を決めること ③姿勢を正して見ることに気をつけて過ごしましょう。

<見る力の発達について>

抱っこしている人の顔がぼんやり見える



動くものを目で追う



行動範囲が広がるにつれて「見る」働きが発達する



時期

生後3ヶ月

生後6ヶ月

1歳

3歳

6歳

視力

0.01~0.02

0.04~0.08

0.2~0.25

1.0以上

1.0~1.2

幼児視力検査ご協力をお願い

園ではアルファベットのCのようなマーク(ランドルト環)の上下左右どこに切れ目があるか、指で指してもらい検査します。お家でも紙にCを書いて、どこがあいてるかな?と練習していただくと助かります。なお、検査が困難なお子様には、眼科受診をお勧めすることとなりますのでご了承下さい。



こんな時は眼科医に相談しましょう

下記のような症状が続くときや、視力検査の結果が良くない場合は、斜視や弱視の可能性が考えられます。眼科医で一度相談してみましょう。

- 目を細めて見ている
- 片目をつむって見ている
- ボールなどを受け取ることが苦手
- 目をよくこする
- 目やにが増えた
- いつもまぶしそうにしている
- 頭を傾けたり横目で見たりする
- 目がよっている。目つきが悪い