



ほけんだより



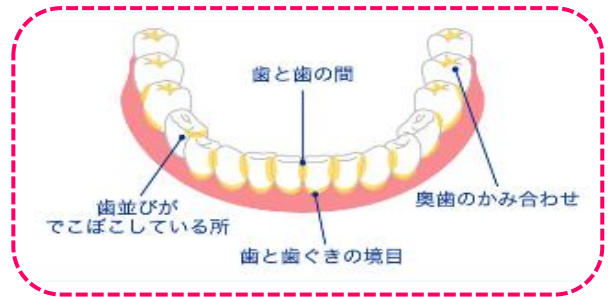
11月28日 全園児歯科健診があります

欠席された場合、後日嘱託医(星野歯科)もしくは
かかりつけの歯科にて健診をお願いすることとなりますので、
ご協力をお願いいたします。また、歯に関する事で歯科医師に質問したい事が
ありましたら、11月20日までに連絡帳にてお知らせください。



10月10日 幼児刷牙指導&4・5歳の染め出しを行いました

- きれいに磨けていて、赤く染まらないお子様もいましたが、下の絵に示しているところが磨き残しが多く、歯垢がたまっていた場所です！
- 子どもだけでは磨き残しがありますので、仕上げ磨きはとても大切です。小学校の低学年までは続けることをお勧めします。



視力検査を実施しました

10月17日幼児視力検査を実施しました。
園で行っている検査は簡易的なものであり
お子様の調子にも左右されます。結果は
あくまでも目安ですので、眼に心配なことが
ある場合は、念のため眼科受診をお勧めします。
～結果判定について～

- A・・・1.0 以上
- B・・・0.9-0.7
- C・・・0.6-0.3
- D・・・0.3 未満

または判別できませんでした
C・Dの場合受診をお勧めします。

● 10月の健康状況 ●



- 手足口病・・・8名
- 発熱・・・10数名
- 咳、鼻水・・・多数

その他・・・乾燥等による皮膚トラブル
下痢等増加傾向



11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間」です。

睡眠中の
赤ちゃんの死亡を
減らしましょう

SIDS対策
強化月間

発症リスクを低くする 3つのポイント！！

1. うつぶせ寝は避ける
2. 赤ちゃんのそばでは喫煙をしない
3. できるだけ母乳で育てる

12月以降の冬期に乳幼児突然死症候群（SIDS）が発症する傾向が高いことから、厚生労働省では毎年11月を強化月間とすることを平成11年に決定しました。



11月8日は「いい歯の日」です♪
小さいうちから歯を大切にすることは、成長するにつれとても大切なことです。

■ハミガキ剤の使用量の目安

年齢	使用量
0-2歳	1-3mm程度
3-5歳	5mm程度
6-14歳	1cm程度

デンタルフロスの使い方

- ① 鏡で確認しながら歯並びに沿わせてデンタルフロスの糸の部分当てる。
- ② ゆっくりと小さく動かしながら入れる。
- ③ 中まで入ったら、両方の歯の面に糸に沿わせて上下に動かしながら歯垢を落とす。
- ④ ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。