

令和 6年 10月離乳食献立表 No. 1

日付	曜	初期	
1	15/29	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③じゃが芋のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②人参のポタージュ ③ほうれん草のマッシュ </div> </div>
2	16/30	水	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③人参のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②小松菜のポタージュ ③玉ねぎのマッシュ </div> </div>
3	17/31	木	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③キャベツのマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②さつま芋のポタージュ ③南瓜のマッシュ </div> </div>
4	18	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③人参のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②ほうれん草のポタージュ ③玉ねぎのマッシュ </div> </div>
5	19	土	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③キャベツのマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②じゃが芋のポタージュ ③南瓜のマッシュ </div> </div>
7	21	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③大根のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②小松菜のポタージュ ③人参のマッシュ </div> </div>
8	22	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③ほうれん草のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②人参のポタージュ ③さつま芋のマッシュ </div> </div>
9	23	水	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③小松菜のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②南瓜のポタージュ ③大根のマッシュ </div> </div>
10	24	木	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③人参のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②キャベツのポタージュ ③じゃが芋のマッシュ </div> </div>
11	25	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③大根のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②ほうれん草のポタージュ ③南瓜のマッシュ </div> </div>
12	26	土	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③玉ねぎのマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②人参のポタージュ ③小松菜のマッシュ </div> </div>
/	28	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①粥ペースト ③人参のマッシュ </div> <div style="width: 45%;"> ②さつま芋のポタージュ ③キャベツのマッシュ </div> </div>

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和 6年 10月 離乳 午前食献立表 No. 2

日付	曜	中期前半	中期後半	
1	15/29	火	<p>①にゅうめん（ほうれん草・人参）</p> <p>③たらのみそ煮 ④トマトと玉ねぎ煮</p>	<p>①にゅうめん（ほうれん草・人参）</p> <p>③たらのみそ煮 ④トマトと玉ねぎ煮</p>
2	16/30	水	<p>①7倍粥 ②もやしのスープ</p> <p>③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②もやしのスープ</p> <p>③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮</p>
3	17/31	木	<p>①7倍粥 ②豆腐のみそ汁</p> <p>③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②豆腐のみそ汁</p> <p>③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮</p>
4	18	金	<p>①7倍粥 ②大根のみそ汁</p> <p>③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮</p>	<p>①5倍粥 ②大根のみそ汁</p> <p>③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮</p>
5	19	土	<p>①7倍粥 ②キャベツのみそ汁</p> <p>③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②キャベツのみそ汁</p> <p>③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮</p>
7	21	月	<p>①7倍粥 ②さつまいものスープ</p> <p>③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②さつまいものスープ</p> <p>③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮</p>
8	22	火	<p>①7倍粥 ②白菜のみそ汁</p> <p>③カレイの青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②白菜のみそ汁</p> <p>③カレイの青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>
9	23	水	<p>煮込みうどん（キャベツ・人参）</p> <p>③たらと小松菜煮 ④さつまいも煮</p>	<p>煮込みうどん（キャベツ・人参）</p> <p>③たらと小松菜煮 ④さつまいも煮</p>
10	24	木	<p>①7倍粥 ②玉ねぎのみそ汁</p> <p>③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②玉ねぎのみそ汁</p> <p>③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮</p>
11	25	金	<p>①7倍粥 ②南瓜のスープ</p> <p>③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②南瓜のスープ</p> <p>③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>
12	26	土	<p>①7倍粥 ②小松菜のスープ</p> <p>③カレイと人参煮 ④じゃが芋煮</p>	<p>①5倍粥 ②小松菜のスープ</p> <p>③カレイと人参煮 ④じゃが芋煮</p>
	28	月	<p>①7倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③鶏ささみときゅうり煮 ④人参とほうれん草煮</p>	<p>①5倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③鶏ささみときゅうり煮 ④人参とほうれん草煮</p>

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和6年 10月離乳 午後食献立表 No. 3

日付		曜	中期前半	中期後半
1	15/29	火	①7倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮	①5倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮
2	16/30	水	①7倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレイと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮	①5倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレイと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮
3	17/31	木	①7倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮	①5倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮
4	18	金	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮
5	19	土	①7倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレイの青のり煮 ④人参とほうれん草煮	①5倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレイの青のり煮 ④人参とほうれん草煮
7	21	月	①7倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮	①5倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮
8	22	火	①7倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮	①5倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮
9	23	水	①7倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮	①5倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮
10	24	木	①7倍粥 ②さつま芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャベツともやし煮	①5倍粥 ②さつま芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャベツともやし煮
11	25	金	①にゅうめん (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮	①にゅうめん (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮
12	26	土	①7倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮	①5倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮
	28	月	①7倍粥 ②さつま芋のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④小松菜とトマト煮	①5倍粥 ②さつま芋のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④小松菜とトマト煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和6年10月離乳食献立表 後期食

日付	曜	後期 午前食	後期 午後食	
1	15/29	火	①あんかけスパゲティ (ほうれん草・人参) ③たらのみそ焼き ④トマトと玉ねぎの炒め煮	①3倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき炒め煮④じゃが芋と人参煮
2	16/30	水	①3倍粥 ②もやしのスープ ③豚ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレーと玉ねぎ煮 ④大根と人参の和え物
3	17/31	木	①3倍粥 ②豆腐のみそ汁 ③小松菜としらす炒め煮 ④もやしと人参の和え物	①3倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり焼き ④じゃが芋のお焼き
4	18	金	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豚ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎの炒め煮	①あんかけスパゲティ (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋の炒め煮 ④きゅうりと人参の和え物
5	19	土	①3倍粥 ②キャベツのみそ汁 ③豆腐と小松菜の炒め煮 ④南瓜のおやき	①3倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレーのきなこ焼き ④人参とほうれん草煮
7	21	月	①3倍粥 ②さつま芋のスープ ③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参炒め煮	①3倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜炒め煮④玉ねぎと小松菜煮
8	22	火	①3倍粥 ②白菜のみそ汁 ③カレーの青のり焼き ④キャベツと人参の炒め煮	①3倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜炒め煮 ④もやしとほうれん草の和えもの
9	23	水	煮込みうどん (キャベツ・人参) ③たらと小松菜の炒め煮 ④さつま芋のきなこ和え	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり和え④しらすと南瓜の炒め煮
10	24	木	①3倍粥 ②玉ねぎのみそ汁 ③鮭とほうれん草の炒めあんかけ ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②さつま芋のスープ ③豚ひきと肉と人参煮④キャベツともやし和え
11	25	金	①3倍粥 ②南瓜のスープ ③鶏ささ身と青のり炒め煮 ④キャベツと人参の和え物	①あんかけスパゲティ (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋の炒め煮
12	26	土	①3倍粥 ②小松菜のスープ ③カレーと人参の炒め煮 ④じゃが芋のお焼き	①3倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草の炒め煮④ひじきと南瓜煮
/	28	月	①3倍粥 ②豆腐のスープ ③鶏ささみときゅうりの炒め煮 ④人参とほうれん草の和えもの	①3倍粥 ②さつま芋のみそ汁 ③鮭のきなこ焼き ④小松菜とトマトの炒め煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります