

令和 7年 2月離乳食献立表 No. 1

日付		曜	初期	
1	15	土	①粥ペースト ③じゃが芋のマッシュ	②人参のポターージュ ③ほうれん草のマッシュ
3	17	月	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②小松菜のポターージュ ③玉ねぎのマッシュ
4	18	火	①粥ペースト ③キャベツのマッシュ	②さつま芋のポターージュ ③南瓜のマッシュ
5	19	水	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②ほうれん草のポターージュ ③玉ねぎのマッシュ
6	20	木	①粥ペースト ③キャベツのマッシュ	②じゃが芋のポターージュ ③南瓜のマッシュ
7	21	金	①粥ペースト ③大根のマッシュ	②小松菜のポターージュ ③人参のマッシュ
8	22	土	①粥ペースト ③ほうれん草のマッシュ	②人参のポターージュ ③さつま芋のマッシュ
10	/	月	①粥ペースト ③小松菜のマッシュ	②南瓜のポターージュ ③大根のマッシュ
		25	火	①粥ペースト ③人参のマッシュ
12	26	水	①粥ペースト ③大根のマッシュ	②ほうれん草のポターージュ ③南瓜のマッシュ
13	27	木	①粥ペースト ③玉ねぎのマッシュ	②人参のポターージュ ③小松菜のマッシュ
14	28	金	①粥ペースト ③人参のマッシュ	②さつま芋のポターージュ ③キャベツのマッシュ

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和 7年 2月 離乳 午前食献立表 No. 2

日付	曜	中期前半	中期後半	
1	15	土	<p>①にゅうめん（ほうれん草・大根）</p> <p>③たらのみそ煮 ④南瓜と玉ねぎ煮</p>	<p>①にゅうめん（ほうれん草・大根）</p> <p>③たらのみそ煮 ④南瓜と玉ねぎ煮</p>
3	17	月	<p>①7倍粥 ②もやしのスープ</p> <p>③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②もやしのスープ</p> <p>③鶏ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜煮</p>
4	18	火	<p>①7倍粥 ②豆腐のみそ汁</p> <p>③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②豆腐のみそ汁</p> <p>③小松菜としらす煮 ④もやしと人参煮</p>
5	19	水	<p>①7倍粥 ②大根のみそ汁</p> <p>③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮</p>	<p>①5倍粥 ②大根のみそ汁</p> <p>③鶏ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎ煮</p>
6	20	木	<p>①7倍粥 ②キャベツのみそ汁</p> <p>③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②キャベツのみそ汁</p> <p>③豆腐と小松菜煮 ④南瓜煮</p>
7	21	金	<p>①7倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参煮</p>
8	22	土	<p>①7倍粥 ②白菜のみそ汁</p> <p>③カレーの青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②白菜のみそ汁</p> <p>③カレーの青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>
10	25	月	<p>煮込みうどん（キャベツ・人参）</p> <p>③たらと小松菜煮 ④さつまいも煮</p>	<p>煮込みうどん（キャベツ・人参）</p> <p>③たらと小松菜煮 ④さつまいも煮</p>
		火	<p>①7倍粥 ②玉ねぎのみそ汁</p> <p>③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮</p>	<p>①5倍粥 ②玉ねぎのみそ汁</p> <p>③鮭とほうれん草のあんかけ ④南瓜煮</p>
12	26	水	<p>①7倍粥 ②南瓜のスープ</p> <p>③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②南瓜のスープ</p> <p>③鶏ささ身と青のり煮 ④キャベツと人参煮</p>
13	27	木	<p>①7倍粥 ②小松菜のスープ</p> <p>③カレーと人参煮 ④じゃが芋煮</p>	<p>①5倍粥 ②小松菜のスープ</p> <p>③カレーと人参煮 ④じゃが芋煮</p>
14	28	金	<p>①7倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③鶏ささみときゅうり煮 ④もやしと人参煮</p>	<p>①5倍粥 ②豆腐のスープ</p> <p>③鶏ささみときゅうり煮 ④もやしと人参煮</p>

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和7年 2月離乳 午後食献立表 No. 3

日付	曜	中期前半	中期後半	
1	15	土	①7倍粥 ②キャバツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮	①5倍粥 ②キャバツのスープ ③豆腐とひじき煮 ④じゃが芋と人参煮
3	17	月	①7倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレーと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮	①5倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレーと玉ねぎ煮 ④大根と人参煮
4	18	火	①7倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮	①5倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり煮 ④じゃが芋煮
5	19	水	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮	①煮込みうどん (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋煮 ④きゅうりと人参煮
6	20	木	①7倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレーの青のり煮 ④人参とほうれん草煮	①5倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレーの青のり煮 ④人参とほうれん草煮
7	21	金	①7倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮	①5倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜煮 ④玉ねぎと小松菜煮
8	22	土	①7倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮	①5倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜煮 ④もやしとほうれん草煮
10	/	月	①7倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮	①5倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり煮 ④しらすと南瓜煮
/	25	火	①7倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャバツともやし煮	①5倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ひきと肉と人参煮 ④キャバツともやし煮
12	26	水	①にゅうめん(玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮	①にゅうめん(玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋煮
13	27	木	①7倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮	①5倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草煮 ④ひじきと南瓜煮
14	28	金	①7倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④人参とさつま芋煮	①5倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のあんかけ煮 ④人参とさつま芋煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります

令和 7 年 2 月離乳食献立表 後期食


日付		曜	後期 午前食	後期 午後食
1	15	土	①あんかけスパゲティ (ほうれん草・大根) ③たらのみそ焼き ④南瓜と玉ねぎの炒め煮	①3倍粥 ②キャベツのスープ ③豆腐とひじき炒め煮④じゃが芋と人参煮
3	17	月	①3倍粥 ②もやしのスープ ③豚ひき肉とほうれん草煮 ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②小松菜のみそ汁 ③カレイと玉ねぎ煮 ④大根と人参の和え物
4	18	火	①3倍粥 ②豆腐のみそ汁 ③小松菜としらす炒め煮 ④もやしと人参の和え物	①3倍粥 ②人参のスープ ③鶏ささ身の青のり焼き ④じゃが芋のお焼き
5	19	水	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豚ひき肉と南瓜煮 ④ほうれん草と玉ねぎの炒め煮	①あんかけスパゲティ (小松菜・白菜) ③たらとじゃが芋の炒め煮 ④きゅうりと人参の和え物
6	20	木	①3倍粥 ②キャベツのみそ汁 ③豆腐と小松菜の炒め煮 ④南瓜のおやき	①3倍粥 ②さつま芋のスープ ③カレイのきなこ焼き ④人参とほうれん草煮
7	21	金	①3倍粥 ②豆腐のスープ ③大根の鶏そぼろあん ④白菜と人参炒め煮	①3倍粥 ②もやしのみそ汁 ③しらすと南瓜炒め煮④玉ねぎと小松菜煮
8	22	土	①3倍粥 ②白菜のみそ汁 ③カレイの青のり焼き ④キャベツと人参の炒め煮	①3倍粥 ②じゃが芋のスープ ③鶏ささみと南瓜炒め煮 ④もやしとほうれん草の和えもの
10	/	月	煮込みうどん (キャベツ・人参) ③たらと小松菜の炒め煮 ④さつま芋のきなこ和え	①3倍粥 ②大根のみそ汁 ③豆腐の青のり和え④しらすと南瓜の炒め煮
/	25	火	①3倍粥 ②玉ねぎのみそ汁 ③鮭とほうれん草の炒めあんかけ ④南瓜のお焼き	①3倍粥 ②じゃが芋のスープ ③豚ひきと肉と人参煮④キャベツともやし和え
12	26	水	①3倍粥 ②南瓜のスープ ③鶏ささ身と青のり炒め煮 ④キャベツと人参の和え物	①あんかけスパゲティ (玉ねぎ・人参) ③しらすと小松菜煮 ④じゃが芋の炒め煮
13	27	木	①3倍粥 ②小松菜のスープ ③カレイと人参の炒め煮 ④じゃが芋のお焼き	①3倍粥 ②白菜のスープ ③豆腐とほうれん草の炒め煮④ひじきと南瓜煮
14	28	金	①3倍粥 ②豆腐のスープ ③鶏ささみときゅうりの炒め煮 ④もやしと人参の和えもの	①3倍粥 ②ほうれん草のみそ汁 ③鮭のきなこ焼き ④人参とさつま芋の炒め煮

☆材料の都合により献立を変更することがあります


2025年2月 完了食献立表

日付	曜	主な材料						
		午前おやつ	午前食	午後食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1	15	土	⑥牛乳	①みそけんちんうどん ④じゃが芋炒め ⑤フルーツ	①ケチャップごはん ⑥牛乳	うどん・油 米・じゃが芋	豚肉・豆腐 油揚げ・ウィンナー ツナ・みそ 牛乳	大根・人参 あさつき 玉ねぎ・ピーマン コーン
	17	月	①星パフ	①ゆかりごはん(軟飯) ②清汁(わかめ・みつば) ③鶏の照り焼き ④大豆サラダ ⑤フルーツ	①フルーチェ ⑥りんごジュース	油・エッグケア	鶏肉・大豆 ツナ 牛乳	ゆかり・わかめ・みつば 胡瓜・人参・玉ねぎ
4	18	火	⑥干し芋	①ジャムサンド ②ポトフ ③スペイン風卵焼き ⑤フルーツ	①五目ごはん ⑥牛乳	食パン・いちごジャム じゃが芋 油・米	ウィンナー 卵 鶏肉 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・かぶ キャベツ・ピーマン 干椎茸
5	19	水	①ミレービスケット	①軟飯 ②清汁(大根・あさつき) ③さわらの味噌焼き ④チンゲン菜とキャベツ炒め ⑤フルーツ	①オレンジ蒸しパン ⑥牛乳	米・油 オレンジジュース ホットケーキミックス マーメイドジャム	鯖・みそ 牛乳・豆乳	大根 チンゲン菜 キャベツ・人参 あさつき
6	20	木	①ベビースティック	①麻婆豆腐丼(軟飯) ②清汁(春雨・みつば) ④キャベツのおかか和え ⑤フルーツ	①きなこクッキー ⑥牛乳	米・油 春雨 小麦粉・バター 片栗粉	豚肉・かつお節 きなこ・牛乳 豆腐・みそ	人参・干椎茸 長葱・にんにく・生姜 みつば・キャベツ・胡瓜
7	21	金	①ベビースティック	①大豆とひき肉のカレー ②スープ(もやし・あさつき) ④ひじきサラダ ⑤フルーツ	①ピザトースト ⑥牛乳	米・じゃが芋・油 カレールウ 食パン エッグケア	豚肉・大豆 牛乳・チーズ ツナ	玉ねぎ・人参 もやし・あさつき 胡瓜・キャベツ ひじき・ピーマン
8	22	土	⑥牛乳	①しょうゆラーメン ④ふかし芋 ⑤フルーツ	①豚にらチャーハン ⑥牛乳	中華麺 さつまいも 米 ごま油	豚肉 牛乳	キャベツ・もやし 人参・長ねぎ 玉ねぎ・にら
10		月	①星パフ	①軟飯 ②みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) ③鮭フライ ④粉ふき芋 ⑤フルーツ	①人参ケーキ ⑥牛乳	米・小麦粉・油 パン粉・油 ホットケーキミックス バター・じゃが芋	鮭・みそ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参ペースト あおさ
	25	火	⑥干し芋	①軟飯 ②みそ汁(さつまいも・玉ねぎ) ③唐揚げレモンソース ④ブロッコリーとコーンサラダ ⑤フルーツ	①カルシウムラスク ⑥牛乳	米・油 片栗粉・エッグケア スパゲティ	豚肉・みそ 牛乳 卵・バター	もやし・チンゲン菜・生薑 ピーマン・人参・玉ねぎ キャベツ・胡瓜・コーン あおさ
	26	水	①ミレービスケット	①軟飯 ②みそ汁(もやし・しめじ) ③豚肉とピーマンの炒め物 ④スパゲティサラダ ⑤フルーツ	①マドレーヌ ⑥牛乳	スパゲッティ 油・じゃが芋 エッグケア	豚肉・ウィンナー 油揚げ 牛乳	玉ねぎ・人参 キャベツ・えのき コーン ひじき
13	27	木	①ベビースティック	①わかめ軟飯(軟飯) ②みそ汁(長ねぎ・わかめ) ③カレー肉じゃが ④小松菜の和え物 ⑤フルーツ	①スイートポテト ⑥牛乳	米・しらたき 油・カレー粉 ごま油 さつまいも・バター	みそ・豚肉 牛乳 生クリーム	わかめ・長ねぎ 人参・玉ねぎ・小松菜 もやし・レーズン
14	28	金	①ベビースティック	①スパゲッティミートソース ②スープ(キャベツ・えのき) ④じゃが芋のコーンマヨ焼き ⑤フルーツ	①ひじきごはん ⑥牛乳	米・さつまいも 片栗粉・油 マーガリン・ごま	鶏肉 バルメザンチーズ 牛乳	玉ねぎ・レモン 生薑・にんにく・キャベツ ブロッコリー・人参・コーン あおさ

★節分★

3		月	①星パフ	①鮭ちらしご飯(軟飯) ④大豆サラダ ③鶏の照り焼き ⑤フルーツ	①ババロア ⑥牛乳	米 油 エッグケア ババロア・ココア	鶏肉 大豆・鮭 牛乳・ホイップクリーム	わかめ みつば・胡瓜・人参 のり・いちご
---	---	---	------	--	--------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------

★お楽しみ給食★

12		水	⑥ヨーグルト	①ツナピラフ(軟飯) ②ハンバーグ②スープ(チンゲン菜・人参) ④ポテトサラダ ⑤フルーツ	①いちごのロールケーキ ⑥牛乳	米・エッグケア パン粉・油 じゃが芋・ココア プリン素	ツナ 豚肉・油・豆乳 ホイップクリーム	人参・玉ねぎ・ピーマン チンゲン菜 胡瓜・コーン パセリ
----	---	---	--------	--	--------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------------------------

材料の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。