

平成29年5月離乳食献立表 No. 1

日付	曜	初期食	
1	15	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉葱 野菜マッシュ ③南瓜 ④ほうれん草
6	20	土	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ 野菜マッシュ ③じゃが芋 ④白菜
8	22	月	①つぶし粥 ②野菜スープ 南瓜 野菜マッシュ ③玉ねぎ ④人参
9	23	火	①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜 野菜マッシュ ③白菜 ④ピーマン
10	24	水	①つぶし粥 ②野菜スープ 玉ねぎ 野菜マッシュ ③大根 ④いんげん
11	25	木	①つぶし粥 ②野菜スープ ほうれん草 野菜マッシュ ③さつまいも ④キャベツ
12	26	金	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ 野菜マッシュ ③南瓜 ④人参
13	27	土	①つぶし粥 ②野菜スープ コーン 野菜マッシュ ③人参 ④大根
16	29	火・月	①つぶし粥 ②野菜スープ チンゲン菜 野菜マッシュ ③じゃが芋 ④かぼちゃ
18	30	木・火	①つぶし粥 ②野菜スープ じゃが芋 野菜マッシュ ③キャベツ ④人参
19	31	金・水	①つぶし粥 ②野菜スープ 小松菜 野菜マッシュ ③さつまいも ④玉ねぎ
2	☆	月	①つぶし粥 ②野菜スープ キャベツ 野菜マッシュ ③南瓜 ④玉葱
17	☆	水	①つぶし粥 ②野菜スープ 人参 野菜マッシュ ③さつまいも ④キャベツ

☆材料の都合により献立を変更することがあります

城山保育園上石原

平成29年5月離乳午前食献立表 No. 2

日付	曜	午前食			
		中期 前半食	中期 後半食	後期食	
1	15	月	①にゅうめん(玉ねぎ・人参) ③じゃがいもの鶏そぼろあん ④トマト煮	①にゅうめん(玉ねぎ・人参) ③じゃがいもの鶏そぼろあん ④トマト煮	①にゅうめん(玉ねぎ・人参) ③じゃがいもの鶏そぼろあん ④トマト煮
6	20	土	①パンがゆ ②キャベツのスープ ③ささみ煮 ④じゃがいも煮	①パンがゆ ②キャベツのスープ ③ささみ煮 ④じゃがいも煮	①トースト ②キャベツのスープ ③ささみソテー ④じゃがいもサラダ
8	22	月	①5分がゆ ②いんげんのスープ ③豆腐としらす煮 ④キャベツ煮	①全がゆ ②いんげんのスープ ③豆腐としらす煮 ④キャベツ煮	①軟飯 ②いんげんのスープ ③豆腐としらすソテー ④キャベツ煮
9	23	火	①にゅうめん(小松菜・人参) ②さつまいもの鶏そぼろ煮 ③白菜煮	①にゅうめん(小松菜・人参) ②さつまいもの鶏そぼろ煮 ③りんご煮	①にゅうめん(小松菜・人参) ②さつまいもの鶏そぼろ炒め ③りんご煮
10	24	水	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚のあんかけ ④いんげん煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③白身魚のあんかけ ④いんげん煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③白身魚のあんかけ ④いんげん煮
11	25	木	①5分がゆ ②コーンのスープ ③ささみあんかけ煮 ④かぼちゃ煮	①全がゆ ②コーンのスープ ③ささみあんかけ煮 ④かぼちゃ煮	①軟飯 ②コーンのスープ ③ささみあんかけ煮 ④かぼちゃ煮
12	26	金	①5分がゆ ②麩の清まし汁 ③白身魚煮 ④胡瓜と人参煮	①全がゆ ②麩の清まし汁 ③白身魚煮 ④胡瓜と人参煮	①軟飯 ②麩の清まし汁 ③白身魚と人参煮 ④胡瓜と人参サラダ
13	27	土	①5分がゆ ②麩のみそ汁 ③豆腐と鶏ひき肉煮 ④大根煮	①全がゆ ②麩のみそ汁 ③豆腐と鶏ひき肉煮 ④大根煮	①軟飯 ②麩のみそ汁 ③豆腐と鶏ひき肉煮 ④大根のサラダ
16	29	火・月	①5分がゆ ②人参のみそ汁 ③じゃが芋と鶏そぼろ煮 ④チンゲン菜煮	①全がゆ ②人参のみそ汁 ③じゃが芋と鶏そぼろ煮 ④チンゲン菜煮	①軟飯 ②人参のみそ汁 ③じゃが芋と鶏そぼろ炒め ④チンゲン菜の和え物
18	30	木・火	①煮込みうどん(人参・もやし) ②じゃが芋としらす煮 ③白菜煮	①煮込みうどん(人参・もやし) ②じゃが芋としらす煮 ③りんご煮	①煮込みうどん(人参・もやし) ②じゃが芋としらすソテー ③りんご煮
19	31	金・水	①5分がゆ ②さつまいものみそ汁 ③鶏ひき肉とキャベツ煮 ④人参煮	①全がゆ ②さつまいものみそ汁 ③鶏ひき肉とキャベツ煮 ④人参煮	①軟飯 ②さつまいものみそ汁 ③鶏ひき肉とキャベツ炒め ④人参煮
2	☆	月	①グリーンピース5分がゆ ②南瓜の味噌汁 ③白身魚煮 ④玉葱とキャベツ煮	①グリーンピースがゆ ②南瓜の味噌汁 ③白身魚煮 ④玉葱とキャベツ煮	①グリーンピース軟飯 ②南瓜の味噌汁 ③白身魚のソテー ④玉葱とキャベツ煮
17	☆	水	①5分がゆ ②麩の清まし汁 ③ささみのあんかけ煮 ④人参煮	①全がゆ ②麩の清まし汁 ③ささみのあんかけ煮 ④人参煮	①軟飯 ②麩の清まし汁 ③ささみあんかけ煮 ④人参サラダ

平成29年5月離乳午後食献立表 No. 3

Table with columns for date (日付), day of week (曜), and meal categories (中期 前半食, 中期 後半食, 後期食). It lists various food items like soups, rice, and vegetables for each day.

Table with columns for date (日付), day of week (曜), and meal categories (献立名, おやつ, 献立材料). It lists specific dishes and ingredients for each day, including items like '中華スープ' and 'カレー'.

☆こどもの日☆

Table for Children's Day (5/5) with columns for date, day of week, and meal categories. It lists special dishes for the occasion.

☆誕生日会☆

Table for Birthday Party with columns for date, day of week, and meal categories. It lists celebratory dishes and cakes.

☆世界のごはん ～トルコ料理～☆

Table for World Cuisine (Turkish) with columns for date, day of week, and meal categories. It lists traditional Turkish dishes.