



ほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。保健に関する情報は「事務室前の黒板」や「保健だより」をとおしてお知らせしていきます。また時期による感染症は、随時掲示板上でお知らせしていきます。お子さんの体調などでご相談のある時はいつでもお声かけ下さい。

4月当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をお願いします。

～ 保健からのお願い ～



- 新年度が始まるこの機会に、受けていない予防接種がないか確認するようにしましょう。集団生活で感染が広がらないようにするために予防接種はとても大切です。予防接種を追加された場合、「けんこうノート」への記入も忘れずをお願いいたします。
- 「けんこうノート」の返却は月末にお返しいたします。確認されましたら、翌日にはご返却をお願いします。健診・検査等でお伝えしたいことがある場合は、すぐに個別にお知らせいたします。
- 食欲がない、昨日嘔吐した、熱が高めなどいつもと違った様子が見られる時は登園時に職員に声をかけてください。

<保健に関する年間予定>

- 身体測定 全園児…毎月1回(身長・体重)
 ※ 0歳児は毎月この他に頭囲・胸囲を測定しますが、5月・10月は全クラス行います
- 健康診断
 0.1.2歳児…毎月1回
 3.4.5歳児…年2回(5.10月)
- 歯科健診 …年2回(6月・1月予定)
 対象/全園児
- 刷掃指導 …年2回
 (・1回目は6月:対象/3～5歳児以上)
 (・2回目は1月予定:対象/2歳児・5歳児)
- 視力測定 3歳児以上…年1回(10月)
- 尿検査 3歳児以上…年1回(2月)

●●3月の感染症(健康状況)●●

- ・インフルエンザB型・・・1名
- ・水痘・・・2名
- ・その他、発熱・咳・鼻水等で欠席している子が10数名ほどいます。
- ◎ 3月最終週頃より下痢・嘔吐でお休みされる子がみられています。おうちでも、食べる前・外から帰ってきた時の石けん手洗いをしっかり行うようにしましょう。



知っておこう! 子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものようすに気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。



毎朝の体調チェック

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってみてください。

★きげんは?★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつぶしがちななど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は?★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは?★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。



★体の動きは?★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は?★

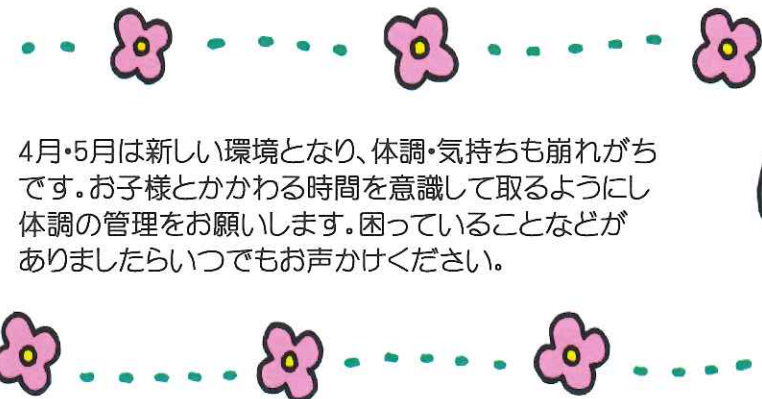
いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは?★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは?★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。



4月・5月は新しい環境となり、体調・気持ちも崩れがちです。お子様とかかわる時間を意識して取るようにし体調の管理をお願いします。困っていることなどがありましたらいつでもお声かけください。