

園からのお知らせ

7月は猛暑日が続きましたね。そんな暑さの中でも子ども達は元気に、大好きなプール遊びや水遊びを満喫しています。8月も熱中症に注意し、シェードをしてプール遊びをしたいと思います。

先日は暑い中、夏祭りにご参加いただきましてありがとうございました。今年は、らいおん組が竹太鼓をオープニングで演奏しました。以前から子ども達も太鼓の演奏ができるの良いなと思っていましたが、24人が太鼓を使ってするのは難しく、太鼓を竹に変えたことで今年ようやく演奏することができました。子ども達もとても意欲的に元気よく竹太鼓を練習し、披露するのを楽しみにしていました。お忙しい中、多くの方にご参加いただきありがとうございました。そして太鼓参加の保護者の皆様ありがとうございました。らいおん組は今年もデイキャンプで楽しい一日を過ごしました。園生活最後の年の思い出となれたらと思います。

さて、夏は花火があったり、お出かけしたり、つい夜更かしして生活リズムが乱れがちになりやすね。ご存知のように夜更かしや睡眠不足は子どもの心と体に悪影響を与えます。睡眠不足では、脳の機能も身体機能も、意欲も低下します。知的面にも感情面にも影響します。子どもの行動に関する調査分析でも「規則正しく寝る・早く起きる」ことが単に「睡眠時間が多い」ことよりも子どもの問題行動を減らす可能性が高いことがわかりました。朝からボーっとしてる、イライラしている、ぐずするなど気になる様子は、睡眠不足からかもしれません。また、朝ごはんを食べないとイライラしたり、多動になりがちです。まずは、出来ることから生活リズムを見直してみたいと思います。

8月は旅行やレジャーで外に出かけるなど、保護者の方のお休みに合わせてご家族で過ごす時間が増えることと思います。ゆとりのあるスケジュールで楽しい夏休みをお過ごしください。

保育園でも水分補給や適度な休息をとりながら、夏を楽しくそして健康に過ごしていきたいと思えます。

園長 城所 理恵

保育目標

<p>ひよこ組 (0歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> こまめに水分補給や休息をとりながら暑い夏を快適に過ごす。 水遊びやプールに入り、水の気持ちよさを感じる。 	<p>あひる組 (1歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> 体調に留意し、暑い夏を快適に過ごす 保育者やお友だちと一緒にプールや水遊びに取り組み心地よさを感じる。 	<p>ぺんぎん組 (2歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏ならではの遊びを楽しむ中で他児との関わりを広げる。 話をよく聞き、保育士や友達と言葉でやり取りをする 自分でできる事は自分でし、衣類や物を大切にします。
<p>ねこ組 (3歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> プール活動をダイナミックに楽しむ。 友だちと遊びを共有し、気持ちを言葉で伝えあったり相手の気持ちを理解する。 	<p>とら組 (4歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏ならではの様々な遊びを存分に楽しむ。 夏の生活の仕方が分かり、健康に過ごす。 	<p>らいおん組 (5歳児)</p> <ul style="list-style-type: none"> 安全や衛生について必要な決まりを守り、水遊びを楽しむ。 夏野菜の収穫から食べることや食物への関心を高める。また、食事のマナーについても再確認していく。

【楽しかったね！夏祭り】



今年は、5歳児らいおん組の竹太鼓でお祭りがスタート。素敵なオープニングを飾ってくれました。いつもと違う保育園の園庭に興味津々のお友だち、おうちの方と出店を回り美味しそうに食べる姿やゲームを楽しむ姿などが見られました。今年も保護者と職員の本太鼓は、迫力がありましたね。参加して頂いた保護者の皆さま、ありがとうございました。盆踊りも楽しそうに踊る姿がかわいかったですね。そして、らいおん組さんによるおみこし。お友だちや保護者の方に見守られながら、担ぐ姿は本当にかっこよかったです！！

また、アンケートのご協力ありがとうございました。

アンケートでのご意見を参考に、また来年楽しい夏まつりにしていきたいと思えます。

【たのしかったね！デイキャンプ】 5歳児



7月21日(金) お天気にも恵まれ、買い物流しそうめん

夕飯作り・城山温泉・探検・・・お友だちと一緒に過ごす一日は、楽しい思い出となったのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました！

【小学校との連携】



7月23日(月)に第三小学校の先生が、5歳児らいおん組に運動遊びを教えに来てくださいました。福島原発の時には、外遊びが出来ない子ども達に、ボランティアで室内でも出来る運動遊びの指導等を行っていたそうです。現在も継続して行っています。現在1年生の担任の先生で、体育が専門だそうです。

子ども達は、本来遊びの中で様々な体験をしながら、運動機能が発達していくのですが、近年は体幹が弱い子が多く、椅子に座ってられない子ども達が増えているそうです。園でも遊びの中で運動機能を伸ばす方法を指導していただきました。

子ども達は、とても楽しそうに参加していました。

「食事中だから、しっかり椅子に座ろうね。」と声をかけなくても自然と座っていられた姿勢が保てるよう私たちもしっかり学び、園の活動の中に取り入れていきたいと思えます。

次回8月1日(水)を予定しています。





夏休みのやくそく

早寝、早起きをして生活リズムを崩さないようにしましょう。

☆ お昼寝をして休息をしましょう。

☆ 出掛ける時はおうちの人と一緒に、帽子も忘れずにかぶりましょう。

☆ ジュースや冷たいものを食べ過ぎないようにしながら、十分な水分を摂取して熱中症にならないように気をつけましょう。

☆ 花火は大人の人と一緒にしましょう。



【巡回相談についてのお知らせ】 9月5日（水）

保育園に早期発達支援士の先生が来園し、子どもたちの様子を見ていただきます。相談が必要なお子さんの関わり方や指導のアドバイスを受け、今後の保育に役立て、子どもたちにとって望ましい成長・発達を見守っていけるよう努めていきたいと思ひます。

【運動会のお知らせ】 10月6日（土）

城山保育園上石原の第6回運動会を調布市立第三小学校の校庭にて行ひます。雨天の場合には小学校体育館で行ひます。お友だちと協力をしたり、親子でのふれあひを楽しめる運動会にしていただけらと思ひています。

【お知らせ】

新職員 金子 美南波

退職職員 屋比久カレン

※8月20日～9月日まで

敬心学園：日本児童教育専門学校の学生1名が実習にきます。

【子育てミニ講座のお知らせ】

日時 平成30年9月3日（月）
引き渡し訓練後16：45～17：15を予定しています。
（20分講演 10分質疑応答）



場所 城山保育園上石原：ランチルーム

講師 星野 吉計先生（歯科嘱託医）

演題 「乳幼児期の口腔衛生」



◎引き渡し訓練後ですのでお子様と一緒に参加していただき、ぜひ、この機会に「歯」お口の中の疑問を聞いてみてください。