

6月のほけんたより



5月の健康情報

発熱	25名
嘔吐・下痢の胃腸炎	8名
咳、鼻	15名
中耳炎	3名
溶連菌	1名
RSウイルス	1名
新型コロナウイルス感染症	1名



おねがい

プール遊びの季節が近づいてきました。園ではプールに塩素を入れ、安全に遊べるように水質管理をしていますが、おしり洗いがきれいにできてないと、プールの塩素濃度が低下し、効果的ではありません。プールに入る際は自分でお尻洗いをしてから入水しているので、ご自宅でもお風呂の時に子どもたちにおしりの洗い方を伝え、練習していただけるようご協力をおねがい致します。

～水いぼ（伝染性軟属腫）について～

水いぼの特徴は、直径2mm～10mm程度の光沢のある白からピンクかったような色の湿疹です。症状はほぼ無症状で、かゆみや痛みを伴うことはほとんどありません。健康な子どもでしたら、自然に治ることが一般的です。感染力は強くはありませんが、掻き壊して中身が出てしまうとウイルスが外に飛び出し、そのウイルスが肌に触れることにより広がると考えられています。

水いぼがやぶれていない場合はプールにはいっても構いませんが、その際は水いぼが何かにこすれて破けてしまわないようにしておくことが大切です。



水いぼができているところを絆創膏や防水パッチなどで覆うか、たくさんできている場合はラッシュガードを切るなどして、水いぼができている肌が露出しないようにしましょう。



～ じめじめする梅雨の時期を快適に、健康的に過ごすために ～

窓を開けて、ウイルスを追い出しましょう！

最近のエアコンや空気清浄機には、ウイルスを抑制したり、除去したりする効果をうたったものもありますが、ウイルスを確実に追い出すためには、窓を開けて換気しましょう。

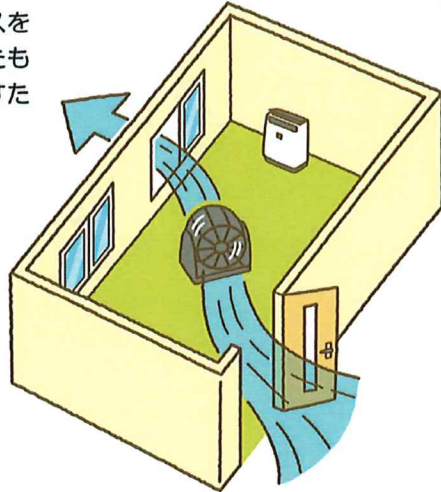
❶ 対角線上の窓を開ける

空気の入り口と出口を作るために、対角線上の窓を開けます。

❷ 家全体で考える

部屋に窓が1つしかない場合は、ドアを開けて、その先にある窓から空気が通るようにしましょう。

サーキュレーターは、空気を送り出したいほうに向けて回します。



サーキュレーター・扇風機をうまく活用して適正な湿度・温度を保つよう心がけましょう。
定期的な換気も忘れずに！

5月に実施した命の安全教育（プライベートゾーン）についてのご報告

5月にねこ、とら、らいおんくみさんを対象に命の安全教育（プライベートゾーン）についての指導を実施しています。

「実施した内容」

じぶんのからだはどの部分も大切だということ、水着で隠れる場所と口（プライベートゾーン）は特に他人に見せたり、不用意に触らせたりしないということを説明しました。最後に、場面ごとのクイズを行い、内容の理解の確認をしています。

使用した絵本：『だいじ だいじ どーこだ？』

作：えんみ さきこ 絵：かわはら みずまる 大泉書店

見せて触らせて ○×クイズの例：

知らない人におしり見せてと言われたら？→×

看護婦さんに「もしもし」するからおなか見せてと言われたら→○

お友だちにおっぱいみてもいいよって言われたら→×

お友だちにおっぱいさわらせてって言われたら→×

※ ご質問等ありましたら、看護師 石井までお声掛けください。