



今年度も残すところ僅かになり、1年の締めくくりとなる3月を迎えました。

先日はお忙しい中懇談会にお越しいただき、保育園での子どもたちの姿や保育の取り組みなどを見ていただき、またご家庭での子どもたちの様子も聞くことができました。まだまだ小さいと思っけていても、お家での姿と保育園という社会での姿が違い、子どもたちなりにしっかり使い分けしているのを感じました。短い時間でしたが、子どもたちの成長と一緒に共有できる機会になり嬉しく思います。ありがとうございました。

2月に入り、保育参加に沢山の保護者の方が来て下さいました。散歩に行き我が子だけでなく、クラスの子とも思い切り遊んで下さりありがとうございます。保育参加後のアンケートでは、職員に対する感謝の言葉も沢山いただき、保護者の皆さまに温かく見守っていただいていることを痛感しています。昨今保育士不足が問題になる中、こうした保護者の感謝の言葉が、職員の士気向上のひとつとなり、またよりよい保育になっていることを感じ、子どもたちとともに楽しく元気に過ごすことが出来たのも保護者の皆様の温かいご協力とご理解があったことと、深く感謝申し上げます。

3月22日(土)には第16回卒園式があります。11名の5歳児が卒園します。保育園での経験を生かし新しい場所でわくわくする日々を過ごせるよう願っています。就学進級に向けた準備も始まり、期待に胸を膨らませ過ごしている子どもたち。子どもたちの期待が大きな意欲につながるとともに、それが子どもたちの過度なプレッシャーにならないよう、一人ひとりに気を配りながら保育をしていきたいと思ひます。ご家庭でも変化があればお知らせ下さい。環境の変化の大きいこの時期は特に家庭での生活リズムを整えて過ごしてあげて下さるようお願いいたします。

園長 石野 正子



3月の保育目標

ひよこ組 (0歳児)

- ・進級に向けて友達や物への興味や好奇心が広がり、少しずつ環境や生活に慣れる。
- ・自分の思いを保育者に受け止めてもらいながら、友達や周囲の物への興味関心が広がり、自ら関わろうとする。

あひる組 (1歳児)

- ・進級することを喜び、意欲的に活動に取り組む。
- ・季節の変化を感じながら、戸外で思い切り体を動かすことを楽しむ。

ぺんぎん組 (2歳児)

- ・進級への期待を持ちながら、自信を持って様々なことに取り組む。
- ・季節の移り変わりを感じながら、戸外で体を動かして楽しむ。

ねこ組 (3歳児)

- ・進級することに期待を持ち、身の回りのことに意欲的に取り組む。
- ・友だちと遊びを共有することを通して、一緒に遊ぶ楽しさを感じる。

とら組 (4歳児)

- ・進級することを意識しながら基本的な生活習慣を身につける。
- ・友だちと一緒に遊ぶ中で、ルールを知ったり、守りながら集団の遊びを楽しむ。

らいおん組 (5歳児)

- ・就学への期待を持ち、丁寧に身の回りのことを行ったり、自信を持って意欲的に過ごす。
- ・好きな遊びを十分に行い、友だちと気持ちを共有しながら様々な活動に取り組む。

《お別れ遠足》 3月6日(木) らいおん組

よみうりランドへ行きます。新観覧車「Sky-Go-LAND」にも乗れるかな♪
(詳細は、桜 days のメッセージで送信しますのでご覧下さい。)

《なかよし散歩》 3月14日(金) ペんぎん組・ねこ組・とら組

場所：自由広場 出発：9:20 持ち物：水筒(水かお茶)
新なかよしグループとして、ゲームなどで関わりを深め、沢山遊んでいきます♪

《お別れ会》 3月21日(金)

らいおん組さんへのお祝いの気持ちやお礼の気持ちを込めて、プレゼントや歌、美味しい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしたいと思います♪

《卒園式》 3月22日(土)

ステキなお兄さん、お姉さんになったらいおん組さんの成長を喜び、心を込めて送り出していきたいと思います。(詳細は、P.4をご覧ください。)

《お部屋移動について》

来年度、子ども達が安心して過ごせるように、新クラスへの保育室移動を下記の日程で行う予定です。通常保育の中で、保育者と一緒に行います。

移動後は、朝の受け入れ場所などの変更もありますので、掲示にてご確認をお願い致します。

- ・24日(月)：なかよし・ペんぎん組 ・25日(火)：あひる・ひよこ組
- ・31日(月)：下駄箱移動

★ロッカーの衣類なども移動しますので、ご確認をお願い致します。

《お味噌汁紀行》

13日(木)、27日(木)：静岡県のお味噌を使ったお味噌汁が提供されます。



《日本の郷土料理》

10日(月)、24日(月)：宮城県の「フカカツタルタルソース」



17日(月)、31日(月)：岩手県の「じゃじゃめん」 が提供されます。



《リクエストメニュー》

3月も2月に引き続き、らいおん組の子どもたちのリクエストしたメニューを作ってもらいます。今月は6人のお友だち♪何が好きなのかな♪





卒園式のお知らせ

*日時：3月22日（土） 9：10～10：00

（登園時間…8：50～9：00）

*受け入れ場所：2階小部屋

*列席者：卒園児保護者2名（小学生以上は1名とみなします。）

*服装：式にふさわしい服装

※お子さんには、園で用意したコサージュをつけさせていただきます。

※保護者の方は、スリッパをご持参ください。



卒園式予行練習

3月11日（火）通常保育の中で行います。

《お知らせ》

- 尾下こころ（保育補助）3月で退職となります。遊びに来てくださいね。
- 3月分の幼児給食費・延長保育1回利用料と、定期延長保育利用料の引き落としは、3月4日（火）になります。
- SIDS 予防の取り組みとして0歳児と1歳児で使用している医療センサーの“午睡チェックセンサールクミー”から“icuco”に変更致します。
- ペんぎん組の朝のおやつは、3月1日よりなくなりますので、日中元気に活動できるよう朝ごはんを食べてきてください。

《新クラス担任について》

令和7年度の担任の発表を、3月24日（月）に行います。

掲示板をご覧ください。年間行事予定も同日にお知らせ致します。



《入園式のお知らせ》

令和7年度の入園式を4月1日（火）に行います。

職員で入園するお友だちをお祝いします。



《ホームページがリニューアルしました♪》 <https://www.aobakai.or.jp/>

園のホームページをリニューアルし、保育園の情報をよりわかりやすく、写真なども使用しながら子ども達の様子をお伝えしています。園だよりやクラスだよりもカラーでご覧いただけますので、ぜひご覧ください。※来年度からは、園だよりはHPでご覧いただくように変更予定です。



秋から始めたすくわく活動。0・1歳児クラスでは「光」をテーマにお部屋でカーテンを閉め、懐中電灯の明るさを利用して、光ってふしぎ??手で触っても感触がない?カラーセロファンを使ってみると赤や緑の影に変身した?どうしてかな?と、0・1歳児クラスでも不思議と感じている表情や行動、簡単な言葉での表現が見られました♪お散歩の時は、どこかを見て手を振っている子が…。よく見ると、影に気づいて手を振っていたというエピソードも聞きました♪



2歳児クラスでは「自然」をテーマに、公園のどんぐりを集め、絵の具で色を塗ってみると「白はご飯!」「緑はブロッコリー!」と、食べ物に見立て塗っている姿もあり、おままごと遊びに使うなど遊びが展開していました。



3～5歳児クラスも「自然」という事で、園バスで里山に行き、落ち葉の色や厚みの違いに気づいたり、ルーペを覗きどんぐりや葉っぱの模様の違いなどにも興味津々で、「次はこれ!」「〇〇の方がいいかも」など、主体的に取り組む様子も見られました!ルーペで大きく見える事も不思議で、「どんぐりが、じゃがいもになった」と可愛らしい表現も聞こえてきましたよ。沢山遊び、沢山気づき、色々な育ちを見守りながら、来年度もこの活動を行っていきたいと思います。



♪すくわくの取り組みの様子を、園のホームページでも掲載しますので、ご覧下さい。



ほけんだよい



少しずつ寒さも和らぎ、春の日差しを感じるようになりました。そして、3月はたくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期になります。去年の4月のころに比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。時間がたつのは早いなと感じます。病気やケガに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう！

けんこうノートについて

3月いっぱいでけんこうノートの使用を終了することになりました。3月末日にご家庭に返却します。今までたくさんのご協力をいただき本当にありがとうございました。4月より身体測定、検診結果など全て「さくら days」でお知らせします。

- 身体測定⇒今までと同じ形でお知らせします。
- 内科健診、視力検査など→「メッセージ機能」で結果を送信します。
※結果の内容によっては直接お伝えします。
- ※予防接種⇒何のワクチンを打ったか職員にお伝えいただくか、連絡帳でお知らせください。

何かご不明点、ご質問などありましたら職員にお声かけいただくか、連絡帳でお知らせください。ご理解ご協力よろしくお願ひします。



一年間でこんなに成長しました



4月と2月の平均をみると、身長と体重の変化が大きいことが分かります。みんなすくすく成長していますね。

(単位: 身長—cm 体重—kg)

クラス	4月の平均		2月の平均		年間の伸び	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重
0歳児	68.5	8.1	79.0	10.6	10.49	2.51
1歳児	78.2	10.7	86.4	12.6	8.1	1.9
2歳児	87.9	12.5	95.8	14.3	7.9	1.8
3歳児	97.5	15.3	103.6	16.9	6.1	1.6
4歳児	104.2	16.9	110.1	19.0	5.9	2.1
5歳児	110.1	19.3	115.8	22.1	5.7	2.8

尿検査終了に関するお知らせ

尿検査に関してですが、「園児の採尿は難しい」「保育園・幼稚園での尿検査施行率が低い」「スクリーニングとしての十分な役割を果たしていない可能性がある」などの理由から、来年度から尿検査を終了させていただくこととなりました。本年度までご協力いただきありがとうございました。



花粉症

最近では子どもの花粉症も増え、鼻や目の不快な症状のほかに、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、早めにかかりつけ医さんに受診し相談しましょう。内服や点眼などおこなう場合、園にお知らせください。よろしくお願いします。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、なかには気持ちが不安定になる子どももいます。子どものうちは自分でも気が付かないうちにストレスをため込むことにより、体に変化がみられることがあります。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、続くようであれば専門医への相談をお勧めいたします。また、園の方にもご相談ください。



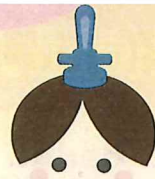
チェック

指しゃぶり・つめかみ



どもり

きゅうしょく だより



2025年
3月号

今年度も残り1か月となりました。
ようやく寒い日々の中でも、こころなしか日差しがやわらかくなり、
春の風を感じられるようになってきました。
通園時には親子で身の周りの「春」を探してみてください!

楽しいひなまつり

3月3日のひなまつりは、「桃の節句」ともいわれます。女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いをする行事で、ひな人形を飾り、桃の花、菱餅(ひしもち)、ひなあられ、白酒などを供えます。ひな人形を眺めながら、ひなまつりの歌を歌い、ちらし寿司やひなあられを食べて、楽しいひなまつりを過ごしてくださいね!

ひなまつりのたべもの



ちらし寿司

縁起が良いとされる具材を彩りよくちらしたお寿司です。

・海老…長生き ・れんこん…見通しがきく ・豆…健康でまめに働ける



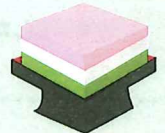
はまぐりのお吸い物

はまぐりは対の貝殻でないと合わないため、相性の良い相手と結ばれて、仲睦まじく過ごせるようにという意味があります。開いた貝の両側にそれぞれ身をのせ(1つの貝に2つの身をのせる)、将来の幸せを願っていただきます。



菱餅

よもぎを入れた緑色の餅は「厄除け」、菱の実を入れた白い餅は「清浄」、くちなしの実を入れた桃色の餅は「魔除け」を意味しています。また、下段の緑色は木の芽、中段の白は雪、上段の桃色は生命を表しており、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて生命力あふれる春が訪れた様子を表現しています。春の訪れを祝うとともにわが子の健やかな成長を願う気持ちが込められています。



ひなあられ

関西のあられは丸くしてしょっぱく、関東のものはお米の形で甘いのが特徴です。もともとは菱餅を砕いて作っており、桃色、白、緑の3色が基本ですが、この3色に黄を加えた4色のひなあられもあり、これは四季を表しています。



白酒

桃は邪気を払い不老長寿を与えるとされており、桃の花を酒に浸した「桃花酒(とうかしゅ)」を飲むことで、健康になるといわれていたそうです。桃花酒に、桃の花がきれいに見える白酒(しろざけ)が使われるようになり、定着しました。白酒はお酒ですので、子どもにはノンアルコールの甘酒がおすすめです。

白酒



キッズチャレンジ クイズ

桃の花はどれでしょう?



モグちゃんと一緒に学ぼう! 子ども食育



モグちゃんの
食育めりえや
「ひなまつり」について
学べる情報はこちら!



© 2025 シダックス栄養士会 No.2503

©:モグ
ちゃん

選び方

色が鮮やか
傷がない

緑色が濃く、
かわいていない

つぶつぶがはっきりしている

栄養素

ビタミンC (皮膚や粘膜を健康に保つ)

豆知識

いちごのつぶつぶは、種ではなく、果実です。本当の種はこのつぶつぶの中に入っています。赤い実は果実ではなく、「花托(かたく)」といって、果実のベッドの役目をしています。いちごは傷みやすいので、食べる直前に洗いましょう。流水に5分さらし、水気をきってからヘタをとりましょう。



きせつの
食べ物で
おやつ

手作りいちごジャム

材料：イチゴ1パック分

イチゴ	300g(1パック)
砂糖	90g
レモン汁	15ml(大さじ1)



アルミの鍋は酸に弱く、鍋の色やジャムの味が変化する可能性があります。



- 1 イチゴはヘタをとり、よく洗い水気をきって、分量の半分を縦1/2にカットしておく
- 2 アルミ以外の鍋に全てのイチゴを入れて砂糖をまぶし、水分がでてくるまで、2~3時間放置しておく
- 3 **2** を中火にかけ、砂糖が溶けたら、やや強火にしてアクを丁寧に取る
- 4 弱火で20分、焦げないように混ぜながら加熱し火を止め、レモン汁を加えて混ぜる
- 5 煮沸消毒した保存用の瓶に素早く入れて、しっかりと蓋をし、粗熱が取れたら冷蔵庫に保管する

ヘタを取る作業は、お子さまと一緒にやってみましょう!



きせつの
食べ物で
かんたん
料理

キャベツの卵とじ

材料：2人分

キャベツ	100g	水	100ml(1/2カップ)
ニンジン	20g(1/10本)	卵	100g(2個)
油揚げ	10g(1/2枚)	ミツバ	4g
醤油	15g(小さじ2・1/2)		
砂糖	3g(小さじ1)		
みりん	6g(小さじ1)		

調味料



春キャベツは甘くてやわらかいので、子どもでも食べやすいよ!

- 1 鍋に【調味料】と水を入れ、沸騰したらキャベツ(短冊切り)、ニンジン(短冊切り)、油揚げ(横半分に切り1cm幅に切る)を加えて中火で3分煮る
- 2 **1** の鍋に、溶き卵を加えて蓋をし、1分煮る
- 3 最後にミツバ(2cm幅に切る)を入れて、さっと火を通す

参考：農林水産省「お家で祝うひなまつり!」

おいしい和食のはなし「健やかな成長を願って～「ひな祭り」に子どもへ想いを伝えよう～」

シラレピ

シダックスの管理栄養士が監修した1週間分の献立を365日お届けします。お弁当にも活用できるおかずが満載!



公式
サイト

ひなまつり(3月3日)

ひなまつりにひな人形を飾るのはどうしてでしょう？

ひなあられを食べると何かいいことがあるのでしょうか？



昔、日本の貴族たちの間では、紙や木で作った人形に病気や災難などのけがれをうつし、川や海に流す風習がありました。この風習が庶民の間にも広がり、やがて「ひなまつり」には美しいひな人形を飾って、子どもの健やかな成長を願う行事として定着しました。

ひな人形

お子様の成長を
皆で見守りましょう♪

ひなまつりは、日本の伝統的な行事で、「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形を飾る習慣は江戸時代に庶民にも広まりました。当時、娘のためにひな人形を飾ってお祭りをするのが多くの人々の憧れとなり、「ひなまつり」と呼ばれるようになったとされています。また、ひなまつりは女の子の行事として広く知られていますが、元々は年齢や性別を問わず、みんなの幸せを願うための邪気払いの行事でもありました。



ひなまつりのお菓子

ひなまつりの代表的なお菓子「ひなあられ」は、白や桃、緑の美しい色合いが特徴です。日本各地には、他にもたくさんの美しいひなまつりのお菓子があります。

ひなまんじゅう 岩手県

「ひなまんじゅう」は、「はなまんじゅう」や「花だんご」とも呼ばれます。

米粉で作られた生地にあんを詰め、花や桃、木の葉、うさぎの形にしたまんじゅうです。



いがまんじゅう 愛知県

愛知県の西三河地域で食べられる伝統菓子です。

米粉の餅であんを包み、薄紅や黄色、緑色の餅米を散らして蒸します。

徳川家康の「伊賀越え」にちなんでいるともいわれています。



からすみ 岐阜県

米粉に砂糖や黒砂糖、ゴマ、ヨモギを練りこんで蒸したお菓子です。

子どもの成長と健康を願って作られたのが始まりで、東濃地域では日常のお菓子として親しまれています。



引千切(ひちぎり) 京都府

京都のひなまつりに欠かせないもちとあんで作られるお菓子です。

平安時代の宮中儀式で使われた「頂きもち」が原型とされています。



関東と関西でちがうひなあられ

米粒サイズで、甘い

関東のひなあられは、加熱してはじけた米に砂糖をまぶしたお菓子です。

江戸時代に流行した「爆米(はぜ)」が起源ともいわれています。

関東



直径1cmくらいで、しょっぱい

関西のひなあられは、餅を醤油や塩で味付けしたお菓子です。

菱餅を砕いて作ったのが始まりです。

関西



ひなまつりには、その土地ごとの特色あるお菓子がたくさんあります。

これらの伝統的なお菓子を家族で楽しみながら味わいましょう☆



監修:シダックス総合研究所

参照:小池淳一(2020),へえ!もっと知りたくなる日本の四季と行事 秋・冬 WAVE出版

三浦康子(2014),子どもに伝えたい 春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本 株式会社永岡書店

農林水産省HP うちの郷土料理

SHIDAX
米米の子供たちのために

©2025シダックスフードサービス株式会社 No2503

令和7年 3月 献立表

日付	曜	乳幼児昼食			夕膳食			主な材料			栄養価 幼児 エネルギーKcal たんぱく質g 脂質g
		献立名	0~1歳児午前 おやつ	0~5歳児午後 おやつ	献立名	熱や力に なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	15/20 土	①野菜タンメン ④さつま芋サラダ ⑤フルーツ	クラッカー	①かやくおにぎり ⑥りんごジュース	ごま塩おにぎり	中華種・さつま芋 エッグケア・米 ごま	豚肉 鶏肉	もやし・人参 コーン・小松菜 キャベツ・玉ねぎ みつば・椎茸	578kcal 14.1g 11.6g		
	17/31 月	①ご飯 ②みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ③☆フカカツタルタルソース ④♪春雨サラダ ⑤フルーツ	マンナ	①米粉の南瓜マフィン ⑥牛乳	わかめおにぎり	米・春雨・米粉 油・ごま エッグケア 小麦粉・パン粉	フカ 豆乳・みそ 牛乳	玉ねぎ・わかめ 南瓜・キャベツ 炊き込みわかめ 人参・胡瓜	675kcal 19.5g 16.3g		
4	18 火	①♪4日きつねうどん ②♪18日たぬきうどん ④南瓜のチーズ焼き ⑤フルーツ	牛乳	①♪きなこ揚げパン ⑥牛乳	ごま塩おにぎり	うどん・油 バターロール ごま・米	かまぼこ・チーズ 油揚げ(4日) 花かつお(19日) 揚げ玉(19日) 牛乳・ツナ・きな粉	長ねぎ・ほうれん草 南瓜・玉ねぎ	635kcal 20.6g 19.6g		
5	19 水	①♪ハンバーガー ②ころころ野菜スープ ④-1コールスロー ④-2ブロッコリー⑥フルーツ ④-3♪フライドポテト	牛乳	①山菜おこわ ⑥麦茶	ナポリタン	バターロール・油 ごま油・米 パン粉・もち米 スパゲッティ フライドポテト	豚肉 ウィンナー	人参・玉ねぎ キャベツ 山菜ミックス ピーマン ブロッコリー	690kcal 22.1g 23.7g		
6	木	①ご飯 ②みそ汁(白菜・万能ねぎ) ③スタミナ焼き ④粉ふき芋 ⑤フルーツ	クラッカー	③チーズスティックトースト ⑥牛乳	ゆかりおにぎり	米・油・ごま じゃが芋 食パン	豚肉・みそ バター・チーズ 牛乳	白菜・万能ねぎ あおのり・玉ねぎ ピーマン・人参 にんにく・しょうが ゆかりご飯の素	614kcal 21.4g 18.3g		
7	金	①♪チャーシュー麺 ④のり塩南瓜 ⑤フルーツ	りんごジュース	①♪クッキー ⑥牛乳	菜飯おにぎり	米・油・ごま 小麦粉・バター 片栗粉 中華種	チャーシュー 牛乳 牛乳	もやし・南瓜 菜飯ご飯の素 わかめ	462kcal 14.5g 14.5g		
8	22 土	①豚肉とキャベツのスパゲティ ②スープ(コーン・人参) ④かむかむ切干大根サラダ ⑤フルーツ	クラッカー	①カレーピラフ ⑥りんごジュース	ごま塩おにぎり	スパゲッティ 油・米・ごま油 カレー粉 ごま	豚肉 ウィンナー 花かつお のり	人参・キャベツ もやし・椎茸 切干大根 コーン・玉ねぎ ピーマン	730kcal 34.6g 13.5g		
10	24 月	①☆じゃじゃ麺風 ②清汁(わかめ・みつば) ④小松菜とコーンのナムル ⑤フルーツ	マンナ	①♪あんバターパン ⑥牛乳	わかめおにぎり	油・食パン ごま油・ごま バター・米 うどん 片栗粉	豚肉 みそ わかめ あんこ 牛乳	しょうが・小松菜 もやし・人参・わかめ 炊き込みわかめ・椎茸 コーン・にんにく・胡瓜 長ねぎ・みつば・玉ねぎ	589kcal 20.0g 18.8g		
11	25 火	①ご飯 ②みそ汁(大根・しめじ) ③鯖の照り焼き ④キャベツソテー ⑤フルーツ	牛乳	①♪焼きそば ⑥麦茶	ゆかりおにぎり	米・中華種 油・ごま油 ごま	鯖・みそ 豚肉	大根・人参 しめじ・キャベツ もやし・ピーマン 玉ねぎ ゆかりご飯の素	615kcal 19.0g 18.1g		
12	26 水	①チキンカレー ②スープ(キャベツ・えのき) ④ブロッコリーのサラダ ⑤フルーツ	クラッカー	①りんごケーキ 12日らいおん組クッキング 15日おん組トッピングあり ⑥牛乳	菜飯おにぎり	カレーフレーク 油・米粉・米 ごま・じゃが芋	鶏肉 豆乳 牛乳	キャベツ・えのき 玉ねぎ・人参 りんご・もやし ブロッコリー 菜飯ご飯の素	691kcal 20.3g 15.6g		
13	27 木	①ご飯 ②☆みそ汁(なめこ・みつば) ③豚肉の生姜焼き ④スパゲティサラダ ⑤フルーツ	牛乳	①お麩のラスク ⑥牛乳	ツナピラフ	米・油・麩 スパゲッティ エッグケア バター	豚肉・みそ ツナ 牛乳	なめこ・みつば 人参・キャベツ コーン・玉ねぎ しょうが・胡瓜 ピーマン・もやし	748kcal 20.3g 15.6g		
14	28 金	①♪ちゃんぽん ④じゃが芋とアスパラ炒め ⑤フルーツ	ヨーグルト	①じゃこチャーハン ⑥牛乳	ごま塩おにぎり	中華種・油 じゃが芋・ごま油 米・ごま	豚肉 ベーコン かまぼこ しらす 牛乳	キャベツ・人参 長ねぎ・もやし 玉ねぎ アスパラガス	672kcal 19.2g 18.5g		

★ ひびまつり・お楽しみ給食 ★

3	月	①ひな祭り寿司 ②清汁(麩・みつば) ③松風焼き ④ほうれん草のお浸し ⑤フルーツ	マンナ	①ケーキ ⑥牛乳	菜飯おにぎり	米・油 花麩・パン粉 ごま ケーキ	鮭・みそ かつお節 のり・牛乳 鶏肉・豆乳 ホイップクリーム	みつば・玉ねぎ ほうれん草・人参 もやし・絹さや 白桃缶 菜飯ご飯の素	645kcal 24.7g 18.6g
---	---	-------------------------------------------------------	-----	-------------	--------	----------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------

★ お開け会 ★

	21 金	①チャーハン ②ポトフ ③♪唐揚げ ④-1ミニトマト ④-2フライドポテト ④-3ブロッコリー ⑤フルーツ	りんごジュース	①ケーキ ⑥牛乳	菜飯おにぎり 333	じゃが芋・ごま油 片栗粉・油・ごま 米・ケーキ 小麦粉・バター フライドポテト	鶏肉・豚肉 牛乳 ウィンナー	玉ねぎ・キャベツ ピーマン・コーン しょうが・ミニトマト 菜飯ご飯の素・人参 ブロッコリー・胡瓜	710kcal 28.4g 29.1g
--	------	-------------------------------------------------------------------	---------	-------------	---------------	-----------------------------------------------------	----------------------	--------------------------------------------------------------	---------------------------

★・・・ 今月の郷土料理は若手のじゃじゃ麺(10日・24日)と東北産産メニューでフカカツタルタルソース(17日・31日)です。
フカとはさめ(自身の煎)のことです。宮城県で水揚げされたものです。
★・・・ 今月のみそは静岡県のみそ(13日・27日)です。
♪・・・ らいおん組のリクエストメニューです。

※・・・ 材料の都合により献立を変更する場合があります。
※・・・ 栄養価は夕膳食も含んでいます。



* 第三者評価アンケートへのご協力ありがとうございました！ *

福祉サービス第三者評価アンケートの回答にご協力頂きありがとうございました。
今年度は回収率 59.3%と、お忙しい中たくさんのご意見、評価を頂くことが出来ました。
総合的な数値では、大変満足 53.1%、満足 25.0%、計 78.1%の満足度の評価を頂きました。
また温かいお言葉もたくさん頂きありがとうございました。

今後のより良い保育の改善の為に、職員間で話し合いを持ち共有し今後さらに子どもたち、保護者の方々にとっても子育てを共にする場として、より良いものにできるよう取り組んでいきたいと思えます。園だよりではアンケートのご意見の一部を掲載いたしますが、東京都ホームページ『とうきょう福祉ナビゲーション』に評価結果が掲載されますので、ぜひそちらもご覧ください。(QRコードでもご覧になれます。)



《多数あったご意見を抜粋させていただきました》

◎職員の皆さんがいつも明るく優しく対応して下さい、子どもたちも毎日楽しそうに保育園に通っています。食育や制作などにも力を入れて下さっているので、親子の会話の種になり嬉しいです。

◎保育園の雰囲気がい 좋습니다。保育士が明るいので自身の子どもや園に通っている子どもたちの顔もいきいきとしているように思います。

◎送り迎えの時に拝見する子どもとの関わりの様子や連絡帳を通じて、子どものことをよく見て下さっているという事が伝わるので、信頼につながっています。

◎小規模園のため、担任の先生だけでなく先生方皆が子どものことをよく知っていただいております。皆で見てもらえているという安心感があります。園周辺に公園や広場も多く、園庭がない分、あちこちへお散歩に連れて行っていただいているのはよい点だと思います。

◎毎日の散歩で自然が好きな子に育ったと思います。また交通ルールも身につけて感謝しています。

◎お野菜たっぷり栄養満点の給食です。おいしいのはもちろん、お友だちからの刺激も受けて沢山食べてくれてとっても助かります！

◎行事年間予定表で年度初めに、お知らせいただいている事が多く助かります。

◎行事など、日程の周知がもう少し早いと家庭の予定と調整がつけやすいです。

→4月に年間行事の予定はお伝えさせて頂いてますが、日程調整している行事もありますので、日程が決まり次第、おたよりや掲示で、もう少し早めにお知らせできるようにも工夫していきます。





◎プールがないため夏場、水遊びと題したシャワーとタライに水を入れて遊んでいますが、家庭用のものでもよいので、子どもが水に入って遊べるようなプールで遊ばせてあげてほしいです。

⇒保育園では、「教育・保育施設等におけるプール活動・水遊びの事故防止及び熱中症事故の防止」等のガイドラインに沿って行っています。近年の暑さに伴い、シェードで日陰を作ったり、ミストの設置など工夫をしながら行っていますが、暑さ指数も高く、水遊びで戸外に出ている時間も限られた中活動しています。

以前のように夏場だけのプールの設置も考えましたが、水深も浅く、その為水温も高くなりやすいなどの状況を踏まえ、プール活動ではなく、水遊びや室内活動が充実できるよう工夫していきます。

◎園内で保護者証をつける、というのはだいぶ徹底されていると思いますが、お迎えに行った際、職員室のカーテンが閉まっていることがたびたびあるのが少し不安になります。保護者の方が開錠して出入りした後、誰か外部の方が続けて入ってきた場合、カーテンが開いて中から見えることが安全性の担保につながると思うからです。

⇒ご意見ありがとうございます。職員会議や研修等でカーテンを閉めている場合もありますが、閉めている際も玄関を気にかけて、見守りカメラ、監視カメラ等で確認していきます。

また、保護者の方々にも、日頃から自動ドアが閉まるまで見守って頂き、ご協力ありがとうございます。今後も気にかけて頂き、園全体で気をつけていけたらと思います。よろしくお願い致します。

◎理由はわからないのですが、教室の独特のにおいだけが気になります……。掃除などの衛生面は行き届いており、まったく気にならないのですが、登園して教室に入った時に不思議なおいがあるようで、もし改善できるならお願いできると幸いです。

⇒早番や遅番業務での工夫、空気清浄機や窓の開閉などの換気を行いながら対応していきたいと思います。

その他、保育者の対応の仕方や機嫌などにより不信感を抱いてしまった事などの、ご意見をいただきました。職員会議での話し合いや研修を通し、今後さらに保護者に信頼してもらえる保育園としていけるよう努力していきたいと思っています。

ご協力ありがとうございました。

